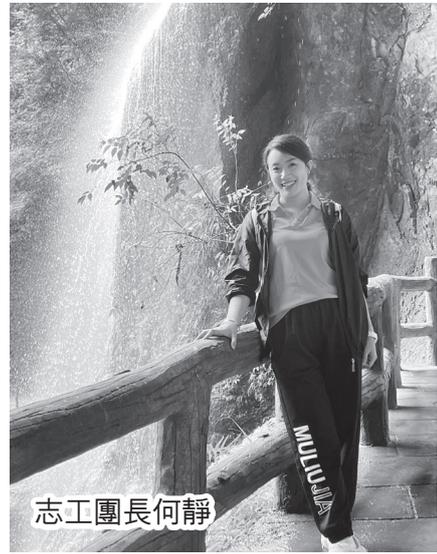




志工團整理愛心二手校服



志工團長何靜



志工團製作「學業進步，增長智慧祝連繩」



志工團幹部聚餐



烹飪活動



志工團期末大會暨聯歡晚會



接軌雙語國際 ~雙語教育

Bilingual Education

雙語科普社

雙語科普社指導老師：張馨云老師和專業外籍教師

Activity of Solar system



Air plant



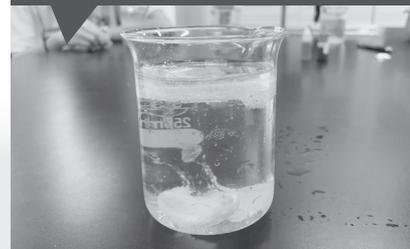
Magnet and match



Motor DIY



Chemical reaction



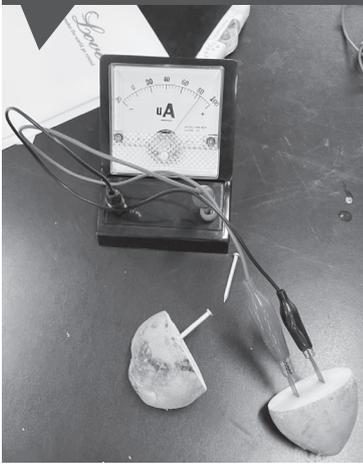
Snow flake



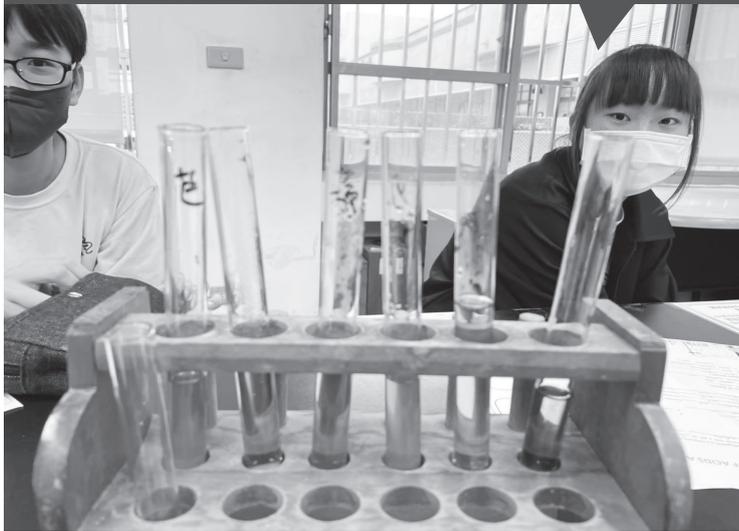
外師全英上課



Potato cell

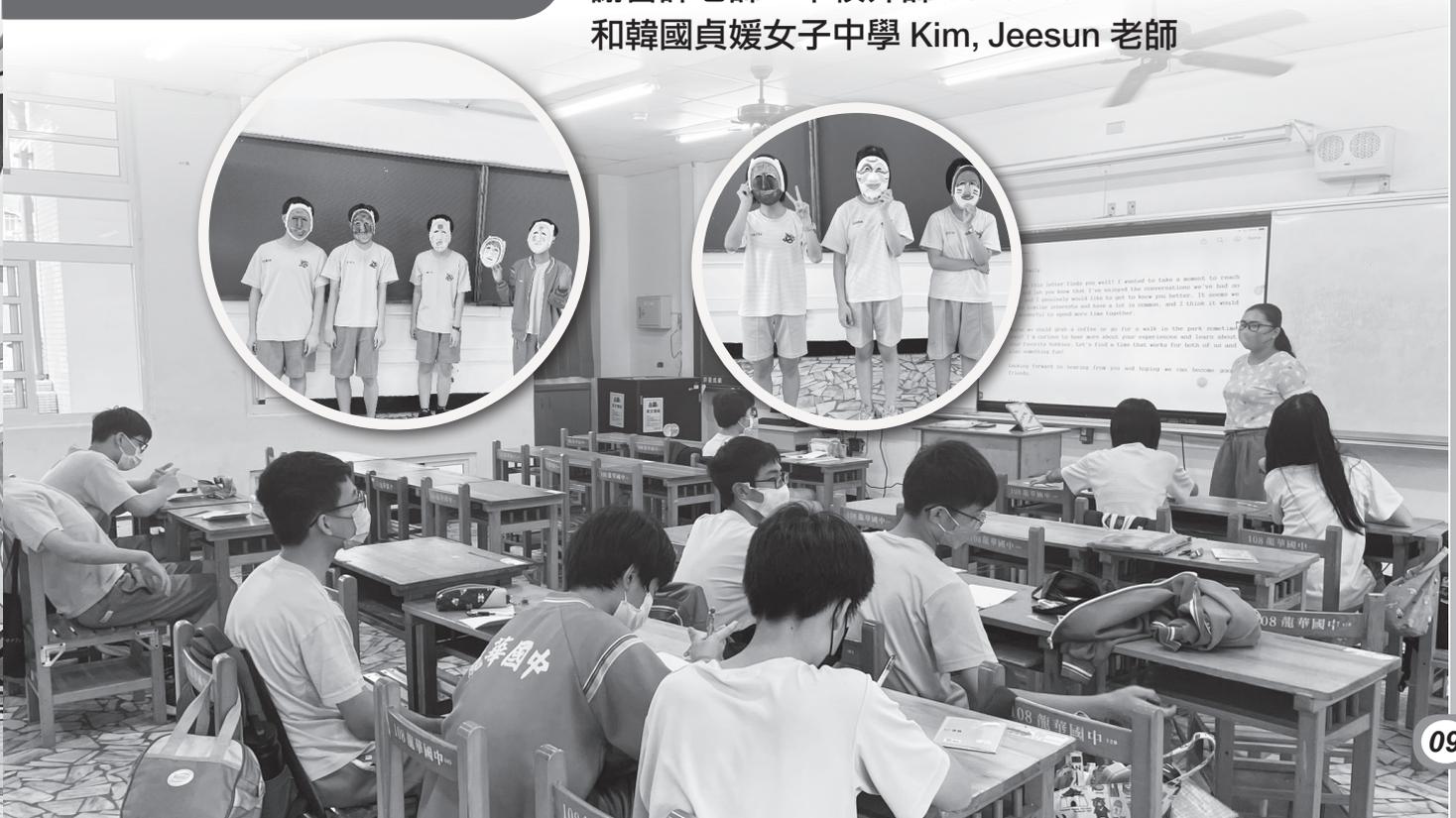


Purple cabbage and pH



國際教育社團

國際交流社團老師：
謝書評老師、本校外師 Johanna
和韓國貞媛女子中學 Kim, Jeusun 老師







雄中雄女返校座談 2023/8/11

Experiences Sharing by Elites of Graduates



林睿洋

各位學弟妹好～
我是林睿洋

很高興這次能跟大家
一起分享在準備會考
時的小小心得

接下來會由不同的面相跟大家介紹如何準備會考，讓大家不那麼緊張！

會考準備小方向

課本習作大滿貫

會考考官帶的是課本，習作出題，尤其是社會科，選項的敘述必定要與課本敘述切合，換言之，即看到沒見過的敘述就不太會是正確答案（前提是課本習作要讀的足夠熟），由此可見課本習作有多重要。但想必有學弟妹比較可愛，早已將之前的課本丟棄，那我們就可以看複習講義，裡面內容詳細，可以趁現在複習強度還未太高時趕緊補足。等三、四個月後可能就已經無心力讀如次厚重的講義了，請千萬不要認為三、四個月很長，可能把複習講義看完剛剛好而已。

題目選項弄到懂

當我們考完試，在檢討題目時不只要知道正確答案，更要確保自己知道每個選項所代表意義，可以透過一題來複習許多觀念，

何樂而不為呢？這件事情很重要，也許各位學弟妹的老師或多或少有像各位提到過，但能真正做到的比較少，希望大家有機會可以試試看。

以下面的 48 題為例：

我們不只要知道正確答案要選 (D)，更要知道 A 是總統，B 是行政院，C 是地方民代。希望通過分享這個技巧，讓各位複習時更方便。

48. 表(九)是我國某一項公職人員選舉開票結果，根據表中內容判斷，此項選舉所選出的公職人員應具有下列何項職權？

- (A) 依法公布法律、命令
- (B) 編列中央政府的預算
- (C) 質詢地方政府的行政官員
- (D) 提出總統、副總統彈劾案

○○市第二選區第 59 號投開票所開票結果				
候選人得票數				
候選人	① 王大銘	② 趙小虹	③ 康自強	
得票數	203 票	1046 票	344 票	
政黨得票數				
政黨	甲黨	乙黨	丙黨	丁黨
得票數	1039 票	89 票	326 票	159 票

老師提問心裡知

老師在上課時總會提出一些問題，這時，如過夠勇敢，實力也夠的就請說出來，像我一樣比較害羞的學弟妹就可以在心裡想出答案，就算不會，也別擔心，弄到懂即可。

雖然這聽起來是平常就該做的事，但在準備會考這場馬拉松時，「回答問題」和「弄到懂」就顯得格外重要了。

會考準備大方向

珍惜每次模擬考

各位學弟妹可能覺得模擬考很煩，或者很緊張，但後來會發現希望再多考幾次。因為模擬考試最能練習會考的感覺，而且題目也是最切合會考。因此，學弟妹們，希望各位可以努力準備模擬考！

良好的心態 建立自信心

也許有時會模擬考、週考考不好，我們可以換個方式想，例如：還好不是會考，我又找出自己不會的等等。

如果考得好，那更棒，可以讓自己不再那麼害怕面對考試，建立自信心是準備會考一件很重要的事！

別太累，早點休息

各位學弟妹們可能覺得我在講風涼話，但這是真的，有充足的睡眠很重要，如果平常早點睡，早上的效率會更好，如果發現自己讀不完，可以想想是不是計畫安排的不好，或者是容易分心，導致時間利用不佳。

讀書夥伴 and 壓力的調適

讀書夥伴

讀書夥伴很重要，能使我們更有動力的向前衝，而且有革命情感後也能收穫友誼。

在找尋讀書夥伴時，我建議可以找跟自己成績實力相當的夥伴，並且要樂觀，積極向上。主要是因為這樣比較能讓我們有良好心態，而且跟夥伴讀起書來時也更有動力。

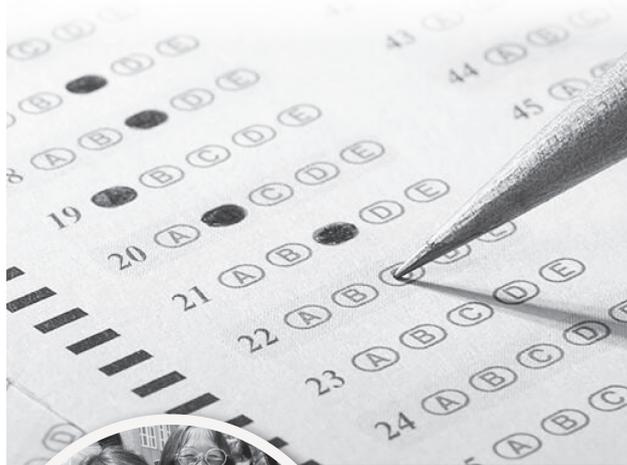
做讀書計畫

讀書計畫不只能讓我們了解讀書進度，更能讓我們安心，如果感覺壓力太大，不妨將要睡前自省。

每天晚上可以自己想：今天是否有被好好利用？如果沒有，那可以如何做更好等等。藉此，我們可以更了解自己的時間利用，更能好好的準備考試！

最後，祝大家在準備考試時可以順利！

早睡早起，刻苦攻讀，只為此朝；修身養性，博覽群書，只為此時；奮發有為，盡展才智，只為此時。考試來臨，願你考試順意，如魚得水！金榜題名，美夢成真！



陳逸恬

返校演講：

你要知道自己在幹嘛

恭喜大家邁向國中的最後一年！我今天要告訴你的是：請你知道你自己在幹嘛。

我想在你的心裡種下小小的種子，或許你在往後備考日，心灰意冷地躺在床上，覺得自己沒救的時候，可以想起暑假曾經有個學姊告訴過你的事，哪怕只有一點。你現在可能有很多心情，無論是緊張還是迫不及待，我現在回頭看，這就只是一個過程。它是必經的一段努力，所以，你沒得偷懶。你必須很清楚知道你在做什麼。



(一) 三件事情

首先要告訴你的只有三件事：目標、時間、平衡。

1. 目標

現在請你想個目標，你們一定會想說：「學姊，可是我就像茫茫大海裡的小小獨木舟，不知我將往哪裡去，又該往哪裡走？」目標其實很簡單，不只是想考上什麼學校而是你要有個憧憬。去年的我坐在底下，聽學長姐分享完，我馬上就有個憧憬——明年的我想要站在這裡，成為能夠和學弟妹分享的人！

2. 時間

第二個：時間

相信大家經過這麼多次段考都知道安排時間應多重要。管理時間其實沒有很難。我的習慣是會安排計畫。把所有要做的事列成一張表。例如說我這個禮拜要寫哪科什麼範圍到什麼範圍，全部寫出來。給自己一個進度壓力，然後再根據這個安排每天的讀書計畫。去年暑假我沒有暑輔的時間就是早上八點起床吃早餐滑個手機，安排今天的計畫，然後八點半到九點寫六七篇國文閱讀測驗（後面記得放推薦的書），自己一個規律模式真的很有用。老師們真的都很認真上課！但是整年國三常常整堂課都醒著的只有六個人。所以不要想說：我要熬夜苦讀，你沒有想到的是上課狂睡。上課不要睡覺！不要熬夜！

3. 平衡

什麼平衡？很多事情都是平衡。這裡我要說的是休閒和讀書之間的平衡。你會不會一到段考就刪遊戲、刪哀居？老實說，我並不贊成這樣的做法。我覺得真正唸書是平常就一直累積，尤其到了準備會考，是長跑，如果之後每到模考之前才要來拼，記憶根本不持久，而且每次考試之間都很接近，這樣壓力會太大。所以必須找個平衡，可以玩，也可以讀書，要常常切換。

(二) 我的會考

1. 我的讀書方式

(1) 平常的筆記

我是會寫筆記的人。我很喜歡整理筆記就是寫過一遍就會有個很清楚的架構在腦中。但是我升國三那個暑假因為做筆記陷入困境。我以前段考都會很仔細地做筆記，尤其社會科。所以當我開始複習以前的內容，我就很天真想說：生物也才九個單元，一個單元也才這樣……但是我錯了，我低估每次筆記所需要的時間，結果書越積越多快唸不完。後來我突然發現，我早在我思考怎麼把這章節筆記的時候就已經把整個章節的重點背下來了，根本不需要再花時間做筆記。所以**讀書方法是可以隨自己狀態調整的**。後來我只做自己覺得比較弱的單元還有模考看的考場筆記。

(2) 找到弱點

我覺得找弱點是一個很重要的習慣。基本上就是讀完書去寫題本，發現哪裡有觀念不清楚，做記號，等改完之後找複講把「整個觀念」清楚寫下來。然後我還會把每個問題點和它背後觀念寫在題本封面。方便我做考場筆記。

(3) 考場筆記

考場筆記不需要寫太多東西。只是讓你在考試之前的準備時間有信心覺得自己都準備好了。我整理考場筆記的方式就是把題本封面的問題點全部看一次，重複出現或是重要的我就會抄起來。

2. 我遇到的難關和壓力（如何面對？）

我的壓力其實一直都很大。每科老師看到我都說：放輕鬆一點。

(1) 第一個挫折

我剛升上國三就遇到大挫折了。剛剛說過我做筆記的時間花太長結果自己排的進度做不完，壓力山大。我那時候壓力大到只要坐在書桌前面就會掉眼淚。更慘的是我媽看到我這樣就會很擔心，問我一堆問題：「書



念得怎麼樣啊、有沒有進度了啊？」「你這樣會到不了終點」之類的。結果情況就更惡化我什麼書都不想碰，把我丟去圖書館，然後我去圖書館就是發呆，趴在書上睡覺之類的。我其實不是在擺爛，我只是需要緩衝時間給自己去摸索方法。一直到我找到解決方法，事情就豁然開朗。我並不是告訴你你可以一直「摸索」下去，而是你必須要「知道」要怎麼做。

(2) 第二個挫折

我的挫折馬上在第二次段考和第二次模考之間出現。我記得很清楚，這兩個大考之間只隔 12 天。當我考完段考發現我剩 12 天模考，我的大腦一直哀嚎。我不想讀書，我想出去玩。但是我可以做到逼自己盯著月曆，然後趕快把進度唸完。

(3) 第三個挫折

會考倒數 22 天，我考了第一個 B++ 如果是你，你怎麼想的？但我認為，這是一個最大的失敗卻是最小的問題。為什麼？我看到成績的當下，立馬哭出來。一直跟老師哭：「我明明就有 A」老師一整團抱過來安慰我，我哭一哭。找雄女學姊討安慰，學姊告訴我她最後兩次模考都只有 3A，最後會考正常發揮還是進了雄女。就這樣。我沒有覺得自己人生要完蛋，我只想哭一哭。**因為我知道自己在幹嘛，我知道我準備了多少**，所以我不想屈服於一個模考。(最後會考我數學考了 A++)

(4) 我如何面對我的壓力

簡單來說，我就是個超愛哭的人。以前段考數學考 73 分後面同學 80 我就會哭，不然就是數學段考 80 分後面同學 90 我還是在哭。老師覺得我很愛哭——對，我就是很愛哭。哭就是我面對壓力的方式。然後我很喜歡買那種勵志的貼紙在書桌前面。我國三最常用的是「相信自己」我的書桌書包桌墊每本筆記本上面都有貼相信自己，我覺得可以給自己能量。

(三) 破解迷思

常常會有人分享準備會考要怎樣怎樣，我很認真看完之後發現大家都是各說各話。今天要來破解我覺得很嚴重的迷思。

(1) 國三段考可以放了？

什麼叫做段考放了？不是叫你段考都不要念只念模考！因為你的五六冊還是會考，而且比例還很高！所謂的「放」指的是「不那麼在意段考成績」像我剛剛有說，國二我數學考不到 90 我就很難過，上了國三：有 70 不錯，及格就好。

(2) 只能讀書？

別傻了，你根本做不到。就算你現在把遊戲刪光、把哀居刪掉，坐在書桌前面，你還是不會心無旁騖念書！不可能只唸書，你會精神崩潰。

(3) 模仿 or 盲從？

接下來一年你會聽到一堆各式各樣的建議，有些可能會互相衝突。像是有些人會叫你去 5A 班、晚自習、抽離自習等。或是老師會播什麼北一女學霸會考秘訣大公開～之類的。但真的，**要評估自己狀況，自己決定。**

舉例：這是我們老師在倒數三十天告訴我們的：考試之前都不要和同學聊天 結果我考社會的之前非常安靜的沉思，結果進考場整個爆炸緊張，當下真的是覺得完了。還好勉強壓個 A++ 當下馬上決定從數學開始一定要和同學聊天，真的也就放鬆下來考試，也考的比較好。我平常模考段考都會有儀式感：桌墊一定要擺好、靜坐、把筆全部排開。但我經過會考這次經驗，會考絕對比平常緊張，但是我把他當作『第七次模考』之後。心態就可以很放鬆。當然這是經過很多次模考的成功經驗累積而來的；平常考模考就當作是在寫平時練習的題本，放鬆絕對比你很緊繃還要好。



(4) 關於家長

你面臨大考你的家長緊張是合情合理的。但是他們的表現方式可能是你難以接受的。像我媽就會一直問我什麼科目有沒有唸，看我在玩手機或是耍廢就會一直唸之類的。本來就壓力大被她這麼一講，直接爆炸，接著她就會說：我只是關心而已。因此我之前想出來一個牽制這種行為的方法就是讀書計畫！我把我整個計畫寫的好好的，也都按照計畫走她也沒什麼話好說。她一問我，我馬上就把計畫本攤給他看，再也不用接受「關心」。我要表達的是：**越自律，越自由，做好你的本分，別人也沒有理由管你。**

(四) 學姊的建議

1. 你可能會聽到有些老師會跟你們說：某某學姊以前模考都 5A 很多 +，結果到了會考反而變成 4A1B++。這時候你就會很緊張，要是我就是那個人怎麼辦？考試結果並不是一定的，會有很多不可抗力因素，你能做到的就是把變數弄到最小，或許你的會考還會考的比模考好。就跟我數學一樣。
2. 如果平時就有累積，按部就班讀，你會越讀越輕鬆。所以暑假絕對不能玩掉！從現在開始差距就拉開了，比別人慢起跑就要花更大力氣去追上。要自己想清楚。
3. 肯定努力的自己，每完成一個目標就給自己小小獎勵。像我就是如果模考考不錯，就會買一些自己喜歡的東西。
4. 我想變得閃閃發亮，所以我努力 所以你準備到不知道為什麼而努力的時候，就當作是為了之後走路有風努力吧
5. 國文可以多寫閱讀測驗我推薦這本「國文閱讀素養 300 篇」會越寫越有手感。

(五) 學姊的悄悄話

「你要永遠覺得自己還不夠，當你覺得自己已經夠好了，你就停下了。」
然後，還是那句——「相信自己」



楊承叡

等一下我講的都是我自己親身經歷、還有我身邊一些同學的經驗，希望大家可以聽進去。在低頭寫題目的那些人，我可以告訴你多寫十分鐘題目不會比聽學長的分享有用。

一、心態

(一) 自律

我覺得考生最重要，但也是最缺乏的一個能力是一自律。每天規律的作息跟讀書進度才是考上第一志願的方法，有些同學可能有自己的讀書計畫表，很棒，那如果沒有計畫的我建議你們可以用暑假的時間去探索最適合自己的讀書時間，切記不要當暴發戶，然後，千萬不要熬夜，可能現在各位還沒有感覺到疲倦，但會考是一個長期的過程，開學之後會越來越累，每天都充滿考試，如果熬夜的話精神一定撐不住。

且不只讀書要規律，其實很多人都忽略運動，到最後階段反而是比誰的耐力好，建議可以養成運動習慣，讓自己體力變好，因為頻繁的考試真的很累，四、五月時班上會醒著上課的人可能只有個位數，有超過一半的人都在跟周公下棋，這時如果你還能精神飽滿的瘋狂刷題，考出好成績的機率一定會提高，蓬生麻中，不扶自直嘛。

(二) 自信

第二個重要的就是自信，距離會考還有 200 多天，還有 5 次段考跟 6 次模擬考，考試不是只有知識而已，要能考得好要對自己的實力有信心，如果某一次的考試考崩了，進而對自己感到不自信的話就完蛋了。自信來源於實力的累積，真的把每一個知識點讀到融會貫通、題目練到可以迅速判斷正確答案時，自信自然就建立起來了，接著面對不管什麼考試都可以輕鬆過關。



(三) 自我要求

要知道自己到底在幹嘛，以及設定好的目標，把目標訂好，並努力去完成，假如你想要上第一志願的，就要要求自己至少小考也都要有 A，不能說小考放推，大考再認真，這樣根本是抱佛腳而已，把每一個細節要求到完美，逼自己進步才能成功。

二、我的經驗

(一) 段考？模考？

上三年級之後很常會遇到兩個段考中間穿插模擬考的情況，這時你可能想說兩個禮拜怎麼可能讀完一次模考，但如果你前面有聽我講的話，從暑假開始自律的讀書，就不會面臨到書讀不完的問題，而且每一次模考都有範圍重複，之前的讀的滾瓜爛熟的話只需要再複習多的範圍就好，例如一段之後接二模，但二模跟一模只差一冊，如果有認真的算一下兩次模考間隔 6 週，中間如果花 2 週準備小範圍的一段，還剩將近一個月去讀一冊，不要跟我說你一個月讀不完一冊喔，如果這樣我也救不了你。

(二) 時間規劃

1. 暑假：暑假期間盡量把複習講義一到四冊全部寫完且讀熟。
2. 三上：第五冊一定要認真上課，很多難題都是從第五冊出，不要把段考放推。
3. 寒假：通常到寒假的時候差不多到數 100 天，要接近最後衝刺期了，一到五冊也都讀完了就可以瘋狂寫題本。
4. 三下：學校會把課程在三月底左右結束，這時候就是寫歷屆最好的時候，能寫越多次越好，像我自己把歷屆寫了六遍，考會考根本輕輕鬆鬆，如果有好好認真的話不會有太大的壓力，而且會恨不得早點考會考，如果這時候感到緊張的話可以做一點運動或跟同學在教室唱歌，我自己是在教室跟一群男生玩摔角然後沒事就大叫，記得不要太大聲，不然會被別人檢舉。

(三) 各科準備

國文：國學常識跟形音義 100% 會出題，複習講義裡都整理的很詳細，切記要熟讀。文言文閱讀要從平常開始累積，可以買閱讀測驗一天練兩篇把找關鍵字的能力練強，考試的時候就比較不會因為文章某些艱澀的字而感到慌張。

英文：會考英文通常都很簡單，偶爾遇到大長篇要仔細的看完，一定要有耐心因為魔鬼藏在細節裡。建議平常有空可以買閱讀測驗練習，常看才會看得快。至少有讀國文的時間的 1/4 就好了。

數學：幾何的部分真的要多看多想，不練習的話是不會進步的，能寫越多就越好，維持數感到考試是很重要的，非選不要空著，空久了等到考試真的會寫不出來，到時候就欲哭無淚了。

理化：或許有很多老師會說哪些公式很重要考試一定考，但是我覺得理化是重在觀念理解，背一大堆的公式只會干擾自己的思緒，解題的關鍵在題目給的線索，公式不需要多，因為計算題也非常少，能用圖表解決的盡量避免背公式。

生物：生物佔自然科的 1/4 左右，趁暑假趕快把的生物複習讀熟，等到開學之後就沒時間複習了，也可以自己去挑參考書，因為學校訂的書可能排版不太好看。

地科：純背科，把所有東西都記起來就對了，沒有走捷徑的方法，跟生物一樣大概佔出題數的 1/4，都是基本分一定要拿到，如果考試錯地科掉到 B++ 的話真的會哭死。

地理：很多會跟時事結合，且從題幹很容易判斷出答案，建議記憶力好的同學可以把整張世界地圖背下來，保證地理不會錯。台灣地理是最愛考的，沒事就把地圖拿起來看，地名、地形等等都是可以考點。

歷史：建議記憶力好的同學把年代都全部記起來，考試一看就可以看出答案了，當然不想背也可以用判斷的，題目通常字裡行間會透露某些事件的線索，自此去刪去法即可。



駱俊濤



各位同學早安，我是龍華國中今年畢業的學長，駱俊濤。回來和大家分享我國三在所見所聞及感想，那邊那個同學，對，

我就是說你，有沒有帶自己的講義？好，為什麼我要問這個問題，我去年的這時候也坐在這裡，也帶了自己的講義，我記得很清楚第一個學姊講了什麼，我印象最深刻就一句話——我也不知道怎麼混我就上雄女了，我真的很混，但就上了，然後還說他自律……我回來想分享有意義的東西，不是跟你說我的豐功偉業。首先是行程表的部分，我個人推薦的是在暑假的時候把一到四冊的複習講義全部寫完並且認真熟讀過，開學後是很少有時間讓你把整冊全部在沒有基礎的情況下完整複習，再來是國三上，大家一定要跟緊老師的腳步，如同前面幾位所講的，國三上也是我認為最難的一冊，雖然新課綱刪了很多，卻也絕不可大意，例如數學的圓和北中南美洲地理，而且這時候就馬上寫複習講義當作練習，不僅印象深刻還可以省掉日後的麻煩，很多人就是從這裡開始走岔路，導致他們比別人辛苦，再來這時候已經可以開始寫 3688 之類的了，這些書都有分冊式的複習，很適合用來熟悉題型建立正確觀念及作答的好習慣，接下來就是寒假了，作為最後一個長假，千萬不要浪費你的時間去到處串門子，用複習講義提前預習國三下的課程，個人建議先把 3688 寫完然後是歷屆試題，有時間再寫 3800 再加上學校給的題本量，基本上練題就夠多了。最後國三下就是盡力保持自己的專注力做全面性的複習，例如檢討之前錯的題目和復讀講義，每一堂自習課都要保持精神，最重要的是——**保持規律作息，能撐到最後的才是贏家。**

接下來是複習講義的部分，學校給的講義是經過挑選的，不可或缺，並且我認為不

公民：把法律的分類背熟，民法、刑法要分清楚。一樣是看熟就可以拿高分，題目通常都會有很明顯的提示，選項也是跟他有關的選下去就對了，沒什麼技巧。

三、關於手機我的看法

很多人會說考前一個月禁手機，也很多老師會叫你這樣做，但是要看你能把自己的手機當作什麼，如果你考前還在拿手機玩傳說我建議你把手機沖到馬桶裡，玩遊戲只會讓你感到十分鐘的快樂但伴隨著好幾個小時的分心，如果考試的時候腦中還是遊戲畫面的話，你會後悔一輩子。

我自己是沒有禁手機，倒數的時候我還是一樣看 IG 跟別人聊天，最重要的就是時間管理，一天半小時就好。

四、5A 班？晚自習？抽離自習？

(一) 5A 班

視自己的情況參加，如果自己會讀書的話就不用去了。

(二) 晚自習

我沒有參加，但因為我有某個朋友跟我說他參加晚自習的時候一堆人都在睡覺，有人還去晚自習睡覺，還睡到打呼，所以我覺得可以的話圖書館還比較舒服就是了。

(三) 抽離自習

可以觀察班上的圖書風氣決定要不要報名，但我覺得留在班上就好了，如果班上真的很吵的話才建議去，因為缺點就是有些考試沒辦法跟班上同時考，檢討也聽不到。

我分享就到這裡，以上這些都可以參考，最重要的還是要找到適合自己的方法，祝大家都可以考到想要的學校。



需要自己多買多訂，內容都大同小異，會考也不考那些細部差異。歷屆試題是必須的，能让你了解命題走向和實際難度，自己用這隻滑板狗勾的講義覺得不錯，有刪掉舊課綱題目，不會浪費時間，再來的 3688/3800 依照各人需求，先寫 3688 難度比較像，3800 是除非像我比較閒可以買來寫，略難，也有一些比較舊的題目。然後是考前 30 天，我不太喜歡這一版，尤其自然英文舊課綱太多了，還有其他版本我沒嘗試過，但我認為必要性不大，考前 30 天是讓你檢視哪裡不太熟繼續讀的，多寫反而心慌，一樣除非像我太閒不然不推薦，裡面重點複習小本本也沒什麼差別，複習講義都有附，順帶一提，最好一拿到講義就先把前面小心的撕下來，然後好好保存，不然最後不是失蹤就是被狗啃。

然後是最重要的複習方式，**講義千萬不能只寫題目，前面的重點一定要看過，並且畫重點**，盡量畫整齊自己看著也爽，課本習作自己感覺效果不大，考前還是以複習講義為重。最最最重要的一點是，不要抄答案，抄了你乾脆休學別念了，對不起你爸你媽你爺爺奶奶老師和自己。接下來是段考模擬考的時間分配，段考吃的是平常上課的專注度，模擬考卻是考熟練度，因此以模擬考為重，最後，每次考試前都要遮住錯誤的題目來確定自己都會了，以及重複看自己整理的重點。

接下來是我最想告訴各位的重點了，假如覺得自己對會考並沒那麼緊張，或是非常遊刃有餘的同學，你這段時間該做什麼？一定會有的！會考考的絕不會比段考更難，而那些校排前十的同學其實並沒什麼壓力，但你也覺得花這麼多時間準備有點沒意義，你應該做什麼 --- 我個人有以下四個建議，分別是科學班、語文檢定、校際競賽及超修高一課程。建議挑 1-2 項來做就好，不然會比較累。雄科班我推薦去上補習班，不僅教材豐富還能做實驗，在家讀當然也行，但怕讀

錯範圍，而且複試實驗會很生疏，目前就是愛因斯坦跟 pc 比較有名。我自己是去愛因斯坦上，因為人比較少教的比較精緻一點，更不用說做實驗幾乎每個人都可以自己一組操作，所以完全不擔心複試，而且我同學說其實兩間教的都差不多，所以我個人是更推薦愛因斯坦。不過因為時間會離會考很近，要自己斟酌分配，再來是檢定，英檢就是一個很好努力的目標，也不像雄科這麼累，我自己是蠻推薦的，還有校際競賽，這個就是增加見聞跟實力，也不用花太多時間，然後就是超修，線上資源例如均一跟翰林都有提供線上網站自學，也是一個好選擇，除了雄科班以外的都很好自學。時間分配建議以會考為重，真的很放心了再去拼其他的，隨時都要有第二方案。

接下來是休閒活動和手機使用，聽音樂跟玩樂器都不錯，雖然後者我不會，有些人覺得不要打手機就是健康，但我覺得像是看長篇小說什麼的，反而比遊戲更容易沉迷，畫畫是不錯，但請尊重你的考卷和課本，手機的使用時間跟時機因人而異，我甚至認為直接交給父母保管比較快，基本上每天規定使用時間就行，不要相信自己的自制力，這個年代有自制力的跟颱風假的天數一樣，但要打遊戲或是聊天跟滑哀居都行，切記要把唸書跟休息的時間分開，到考前一個月，可能就以聊天之類的為主，相信我，一個月後當你在打開手機打遊戲，你會爽到跳華爾茲。

再來是我最想告訴各位的幾件事

1. 不是只有你很辛苦，每個想拼的人都這麼累，至於那些天天打電動的，你想去過他們已經可被預知到的生活嗎。
2. 不要怨天尤人也不要自怨自艾，好好把問題找出來解決，不要學學長像尖叫雞一樣慘叫。

3. 千萬不要說“喔，我就差一題”之類的話，那是沒用的人在說的話，有用的話也不會天天聽到有人叫了，還是你會考也要差一題？

4. 有些很jian的同學會一直說“喔，我都沒讀”“我都沒念”之類的，這時候你們心裡要抱持一個想法「你是有多可悲，考這麼爛還不念書」當然也歡迎你直接去跟他們講，班上同學大概都會支持你。

5. 不要唱衰帶壞班上風氣

接下來就是學長個人的經驗分享了，我自己是參加了中高級英檢複試以及雄科班的甄試還有自然學科競賽以及科展，雖然前兩項都不盡人意，但我仍舊從中學到很多東西，例如高一課程，再來，希望各位在這最後的一年慎交友，我有一位可以雄女的同學被他朋友活生生拉垮了，好好清楚到底誰是能幫助你的朋友，不需要很聰明，但要願意積極向上，不是一起沉淪，再來，也是我身邊同學的經歷，可能是因為太早接觸不同媒體的影響，天天聽到有人要跳愛河，什麼找不到自己生活的意義，我只能告訴你們，活下去去證明是自己唯一能找到意義的方法，跳愛河了然後你就否定了你這十四五年來活著的痕跡，沒有必要再這種事情上多做浪費。或許現在很煩很心累，但想這些都是沒意義的，只有走過才找的到意義，這些都是對我很重要的人告訴我的道理，也希望能跟大家分享。最後我想舉一個例子來做今天的結尾。我們班上就有那種很機歪的，說什麼“喔我都沒念我考很爛我死定了”那種的，我朋友再一次聊天的時候跟我抱怨過，說他覺得很不舒服，我只簡短的告訴了他一段話「有些人只會裝模作樣，但有些人一句話都不會說，我今天考過了雄科初試還準備英檢中高級複試，所以平常根本沒在念課內，但我平時考永遠 a++ 全班最高，模擬考我讀了三天就全校第一，我很噁心嗎？不，當你到了雄科培訓營的時候，比我更強的人多了去

了，像是今年畢業的 Brian 學長，我跟他比起來簡直是月球撞太陽，我靠我還真的都沒讀啊，聽到別人那邊嘴賤的時候，除了噁心以外，只剩下憐憫了，會突然覺得他們很可悲，這世界很大，更厲害更強的層出不窮，什麼差一題？我雄科備一我都不會叫我只差一題，那是實力的累積，錯了就是錯了。所以真的，我的班上說自己考很爛然後 96/98 的也有，真的，會覺得他們很可悲。成功決不是偶然，你可能會覺得為甚麼我不讀也考那麼好，我只能告訴你——當你每次段考都寫超過兩千題的題目，不包含考卷以及學校發的那些，自己在補習班還要私下跟老師要的，你看三個字你就知道答案了，在把印象抓回來也是易如反掌。因此，以下是我希望能勉勵學弟妹們的一段話，不管你有沒有要多修，記住

——努力決定你的能力

能力決定你的高度

高度決定你的視野

視野決定了一個人看世界的角度

以上是我想告訴各位學弟妹的，接下來也歡迎大家提問，謝謝大家。

