

雄中雄女返校座談 2022/8/12

Experiences Sharing by Elites of Graduates



方建勳

嗨大家好，我是方建勳，今天我要來分享在國中所學的讀書技巧與各科的學習重點……。

相信大家普遍都有一個問題：進度如何跟複習一起兼顧？

我自己的想法是：考什麼就讀什麼，大部分的時間用來複習，段考前兩個禮拜仔細複習段考範圍，不管複習，其餘時間就可以偶爾翻一下進度的部分，不要想說只因為模擬考比較像會考就把所有的時間精力放在模擬考上，這是不 ok 的。

會考倒數 100 天前，每一科我認為都可能還有救的機會，但是到了倒數 100 後，甚至 50，就必須得要開始**斷捨離**，想好你的目標是哪間，算算哪些知識是你有把握的（如果是前三志願的就每科都得顧，滑鐵盧是很慘的…）沒把握的就放掉，專心把有把握的都讀到精熟！

一、各科讀書心得：

1. 國文：

國文有兩種，一種是國字注音、國學常識，這是屬於短期比較可以拉起來的部分（複習講義裡面都有），至於另一種則是白話文

及文言文的理解，白話文可能不太會有什麼問題（前提是有好好答題…），但是文言文就比較需要平常的累積，平常比較有在看閱讀測驗可能會比較吃香～

而課內進度我覺得只要**抓到課文主旨**，在答題上是比較輕鬆的！

遇到比較難、看不懂的題目時，可以**對照解答的翻譯逐句參看**，當然也會有人建議遇到閱讀題組可以**先了解題目內容，再回頭看文章**。

2. 數學：

平常就要有算數學的習慣，不能等到考前才卯起來算，習慣考試範圍單元的解題觀念，在複習考一次又一次的累加下，自然就不容易忘記；不要因為數學難就不去念它，有可能那都是已經累積了太多的量，以前不想讀，現在不想讀，等到了倒數 100 天才在釐清，應該 100 天前就該要把觀念全部釐清，100 天內再去刷題，**要多算數學，對出題者的思路加以分析**，以建立自信，然後去喜歡數學，從中找到樂趣！

再來就是大家比較不熟的非選，在練習非選的時候，**步驟盡量越詳盡越好，不要跳著算**，不然會一路錯下去，如果有遇到不會的，其實不要排斥看答案，可以從答案裡，循著撰寫答案者的思路，看出此題如何解。



3. 英文：

這應該算是我的罩門，英文科的標準很嚴苛，只要稍有不慎，跌一兩個+都有可能，**平常背背單字、練練文法**，我就是那種以為國小已經先修，就比較可以不需要注重文法，以致於後面花很多時間再找對文法的熟悉，語文類都是一樣，**平常累積的造詣很重要**，不要忽視單字、片語、甚至是文法等等的任何一項…。

4. 社會：

這科我平常就有做筆記的習慣，因為我每學期都會買社會進度的講義，所以在這一年我就把全部的自修挖出來，一課一課的抄下來(要適時刪減，不重要的不要抄！)

- (1) **地理**：可以把**比較相似**的氣候區啦、地形區啦，或者是整個部分區域的氣候統整做個**統整表**。
- (2) **歷史**：很重要的就是**時間先後順序**，你可以使用 excel 把時間線做一個統整，把事件寫上，可以加上年代和世紀，再補充這個事件的特別之處、別稱等等的。同樣也很重要是**前因後果**，**導火線、地點、人物、影響**。**戰爭、革命、運動**，這些都可以做比較，尤其我認為三年級的世界史比較難，可以把同地區的**疆域 & 主權變化**做統整(ex. 地中海地區)。
- (3) **公民**：分清楚他們的**從屬關係**，並且從整理中知道，這一個詞可能會連接到哪些關鍵詞，只要看到那些關鍵詞，就可以快速作答；在**法律與經濟**這部分是重鎮，尤其法律真的要熟記，特別是細節的部份，可**畫重點**來幫助記憶！

5. 自然：

自然有些時候要背的範例很多(ex. 五界生物)，除非你有超強記憶力，不燃你就慢慢來吧…。看是要**做筆記**還是**統整**(是說我做了，但是會考我還是不太有把握…)。

- (1) **生物**：因為只有國一才有，所以回憶起來

總是聽得很懵懂，結合圖像的內容，可以自己畫圖和分別比較，更重要的是在考前把易混淆或自己錯誤的**觀念澄清**。

- (2) **理化**：理化很重視**理解 & 如何運用**，當新的時事 or. 實驗被應用進題目，要能用已知觀念解答，留意每種題型的**切入點**，也可多學習老師的解題模式。
- (3) **地科**：地科其實在很多地方都能看到熟悉的影子，只要知道是像哪裡，就可以**結合起來讀**，recall 你的回憶。

二、學習心態及方式：

1. 同學之間的壓力很重要，像我們老師就特別把成績差不多的人座位排在附近，讓他們可以**良性競爭**，這是我覺得很不錯的一點，利用**我想要比他更好**的心態下去讀，會讀津津有味的～
2. 我會有一本小本子，每天晚上睡前想想：明天有甚麼課，哪些課我可以利用，我大概可以複習 or. 寫多少東西，然後再把做完的逐一刪減，我不太建議去寫甚麼週進度、月進度，我覺得**計畫總是趕不上變化**，還要一直修修改改，不如做**每天的微調**，看每天的情況而定(有時候還是會小小偷懶一下啦…)
3. 週考我是前一天晚上讀，如果要考好幾科，我就會先在有空的晚上，**先把進度 share 掉!**
4. 我是只有補數學 & 理化，所以有比較多的餘裕時間讀書，而且沒在參加總複習班，所以對補習班比較…不了解(?)，但是你如果想補很多，就會很累，而且沒什麼自己的時間讀書(我是這樣想的…)

三、推薦講義：

1. **國文**：麻辣(三年級學校訂的，內容我覺得整理的都還不錯，我國學常識比較弱，它在這部分整理得不錯!)、ko 會考(這本是我們班導二年級的時候訂的，我覺得它的題目不錯，這本好像是舊課綱的，所以是 1~6 冊)。



2. 數學：大滿貫（學校訂的，題目放得還不錯，前面有些重點提醒，不會太多，就是練練題目，老師講解可以看答案怎麼寫，想想看，再自己寫學生演練檢測！）
3. 英文：麻辣吧…這也是學校訂的（其實我覺得應該都差不多）。
- 4 社會：ko會考（地理、公民）、大滿貫（歷史）。
5. 自然：ko會考（生物）、理化不推薦橘子、地科我沒有買。

四、推薦刷題：

1. 3688(南)、3800(翰)、3800+(康)、3900(金安)的比較：

國文：3900 \div 3688 > 3800 > 3800+

數學：差不多欸…

英文：也差不多，就是看程度而定。

自然：康 > 南 \div 翰。

社會：康 > 南 > 翰。

2. 歷屆：

我是寫 96~110 年的康軒版，共 19 回（今年應該是 20 回），但是要買已刪舊課綱的會比較順手，有些好像沒有刪，還要一直跳，也有 5 年的（今年應該是 8 回）、10 年的（15 回的樣子……），要注意一點：並不是寫越多越好，要買自己寫的完的份量，而且寫完要訂正喔喔喔！

3. 考前 30 天：

這個東西是當時刷到沒東西了才買的，你不要看他小小本的，如果沒有一定的程度，寫下去是很痛苦的，我在倒數 60 天的時候開始寫，其實寫到一半是真的想放棄，可是我還是咬牙寫完了…這可以堪稱是試題們之中的大魔王啊～

4. 額外想寫的題本：

有些買全套會送 2~3 回題本，實戰跟贏戰的都還不錯，額外單買的直說題本就不太好，因為舊課綱的東西都不刪一刪…

以上是我國中的讀書心得與建議，喔喔…不小心就寫出了這麼多字，希望能對學弟妹們有些幫助！



林昀瑱

國三讀書計畫

預先複習

學校有統一購買複習講義，也有規劃時間週考。個人建議

如果可以的話，盡量進度超前學校安排，或者至少，要跟上學校進度。

穩扎穩打，基本功要做好

有些人一上國三就買了一堆 3800、3688 這種複習參考書，但這樣的複習方法其實不扎實。在三年級上學期，應該要確實的讀熟學校統一購買的總複習參考書，各科都是，裡面的習題必須確實做完，一定要批改過、訂正過，確實知道自己錯在哪了才行。

此外，在讀參考書時，建議手拿螢光筆，在眾多重點中挑出認為真的特別重要，或是自己很常忘、壓根沒印象的重點，然後用螢光筆畫起來，也可以在某些觀念旁邊做一些記號或補充，**切記：講義不該是空白的。**

了解自己的強弱科

複習時，有一大原則必須記得，那就是要依照自己的強弱科分配時間。不要花太多時間在複習自己已經有把握的科目，反而應該花多一點時間在自己比較不擅長的科目，這樣才不容易造成成績的不均衡，才不會因為有一科有 B 或 C 而錯失自己理想的學校。

什麼時候寫坊間試題比較好？

個人認為在上學期都不要太過分的刷坊間試題，那其實效果不大，因為其實你很有可能觀念還不清楚，所以寫很多，也錯很多，這樣不僅對你的學習沒有太大幫助，反而還會磨滅自己的信心和熱情。我認為何時該開始寫坊間試題因人而異，如果你認為你有很多科需要刷題的話，那麼寫坊間 3688、3800 的最佳時間應該是開始倒數 100 天的時候，而寫歷屆試題的最佳時機應該是倒數 50 天的時候；但如果你認為自己需要靠刷題

補救的科目不多的話，那也可以晚點再寫。
(但要注意時間，不要到會考前一天還在刷題)

總而言之，個人認為，三年級一整年的複習順序應該是

學校複習講義(扎實讀完觀念再做題目，並且要釐清自己觀念錯在哪裡)

3800、3688(可以挑部分寫，比如哪一冊特別不熟，就寫那一冊的範圍，但一定要批改、訂正，再回去複習講義找答案)

歷屆試題(至少二刷，且此時最好不要再寫坊間試題，盡量將自己沉浸在會考的難易度)

各科複習方法

國文

形音義是基本，接著多看文言文，理解文言文的思維，然後要訓練自己的閱讀速度。

(考試小技巧：在看長篇白話閱讀時，建議先稍微看題目想問什麼，再開始看文章，因為有些題目也許是不用讀文章就看得出答案的，而且心裡有底，知道要問什麼之後，再看文章比較容易抓到重點)

英文

單字、文法是基本，平常就算英文再厲害，還是要多做英文閱讀，訓練閱讀速度。平常也可以上網搜「英文聽力練習」，讓自己習慣聽英文，這樣英聽環節比較吃香。

數學

上學期：要著重在一到四冊的複習，複習講義的進度要跟好。每天都算一點數學，培養自己的手感，也訓練自己算數的速度。

下學期：這時候應該要很熟悉一到四冊的內容，不要放掉，持續複習，但應該把重心放在第五冊的複習上，另外，第六冊的內容也要好好跟好。

社會

社會科是我認為最容易拿分的科目，因為有背有分。在寫複習講義的時候，我會把自己還不清楚的觀念標題寫在便利貼上，貼在講義第一頁，之後在複習的時候，就著重在那幾個重點上。另外，我覺得如果有時間的話，可以自己做一次筆記，像地理科就可以畫心智圖，歷史科就可以依時間順序做圖表，我個人覺得自己做筆記的好處有兩點：

- 一、自己用手寫的印象會比較深刻，比較容易記住
- 二、有系統地將觀念連結，邏輯比較清楚，事情的前因後果也能清晰掌握。

自然

其實我自然也不是特別強，到會考前都是在硬拉成績，所以我也沒有什麼特別的方法，就是公式背熟，該背的觀念背熟了之後，就一直刷題。雖然刷題好像不是一個特別好的方法，但我覺得如果像我，其他科都表現得不錯，不想因為一科出現B而讓自己無法上第一志願的話，刷題也是必要的。

個人滿推薦「米蘭老師」的講義。當初是因為有資優班學姐推薦，所以我去買來試試看，是真的滿有用的，他會告訴你一些會考試題的陷阱在哪裡，讓你避開陷阱。

解壓小技巧

每個人的解壓方式都不太一樣，但我覺得滿有效的方式就是做自己喜歡做的事。國三一整年的複習過程就像跑馬拉松一樣，不是永遠都在跑，有時也要適當的休息。所以當你覺得累的時候，就不要再硬逼自己要繼續讀書，偶爾停一下，做自己喜歡做的事，放鬆後再繼續努力。

另外，學會向人傾訴也是很重要的，不論是向朋友，或是向家長、老師都可以，要適時向人說出心中的煩惱、焦慮。心裡會好受一點，如果真的覺得自己要繃不住的話，也可以好好哭一場。

總之，不要總是自己默默扛下壓力，要學會適當宣洩。



陳子儀

嗨各位我是陳子儀，今天要來分享一些有關升上三年級以後我的讀書策略以及時間和身心靈的調適，不知道各位對於正在前往成為會考戰士的路上的這件事抱持著什麼樣的想法，是興奮，抑或者是恐懼？沒關係，現在可以開始恐懼了（誤）。不管你是興奮或恐懼，都可以先帶著這樣的心情開始安排時間囉。以下是針對上述幾個大面向的建議：

一、讀書策略

1. 暑假：

盡量把所有的複習講義都在暑假寫完，沒有寫完也沒有關係，但至少完成國一的進度，並不是寫得快就好，而是在你寫的同時也把內容精熟，基本上複習講義裡的內容都很熟悉的話平常的考試也不會有太大的問題。

2. 三上：

(1) 進度：上課的時候專心聽，不懂的下課馬上問，因為三年級開始就沒有時間再讓你慢慢回顧過往了，這樣下來只要考前再複習基本上不會有太大問題。

(2) 複習：每次周考的範圍一定都要讀熟，就算暑假讀完了還是要再看一次（換句話說就是每次考試前當次的範圍都要再熟悉一次），但並不是只有看過就好，有些需要背的東西全部都要再重新背一次。有空閒時間馬上把之前暑假還沒讀的範圍補完。

3. 又一個寒假：

基本上這時候 1~5 冊的範圍都應該要是相當熟練了，可以開始往第 6 冊發展。

4. 三下：

只要沒考試的時候就開始衝第 6 冊的內容（但前面 1~5 冊的內容還是要複習）。

5. 開始有自習課以後：

這時候應該 1~6 冊的內容都可以很熟練了，開始「專注」在刷題上（其實三上開始就可以刷，現在是把那時還沒教到的刷完）。

做題目不是做過去就好，不管寫對還寫錯都要完整了解題目的知識點，下次再遇到基本上就不會錯了（如果再錯那就是還沒完全弄懂）。刷題時不要擔心題目會被你刷完然後就沒得刷了，因為題目是絕對不會被你刷完的，5 本歷屆 + 5 本康軒 3800+ 額外的國英數自社 16 本（每本至少 400 題的那種）+ 學校一大堆的公民英文題本我寫完了都還有東西寫，所以不用擔心題目會被刷完。

那接下來談談各科的重點吧！

國文

我覺得國文只要精通比較重要的幾個點就好了，分別是國字注音、成語、文言文閱讀和國學常識，國字注音基本上只要有遇過的就全部記下來（成語也是），文言閱讀跟一般的閱讀都需要刷題熟練，但是文言閱讀還可以靠課本裡的注釋解題，所以課本裡的文言注釋能背就多背，國學常識因為我跟他不熟所以我們先跳過。

英文

單字量夠多、句型夠熟就差不多了（對閱讀、克漏字也有幫助）。

數學

公式熟記、可熟練運用且了解其中原理即可，寫題目時盡量將每題的過程都寫出來，可以多寫但不能少寫，藉此達到練習非選題的效用（寫出來才知道哪裡有不足的地方）。

自然（生物、理化、地科）

生物大部分都是偏向記憶層次，有熟記這個先決條件下，若遇到需要思考或計算的題目也可以迎刃而解。



理化則是比較偏重思考，當然也還是有一小部分需要先背下來，需要了解公式背後的定義（跟數學有點像）。

地科主要要了解每個現象其背後的原理，計算倒比較少。

社會（地理、歷史、公民）

地理雖然大部分的東西跟背誦比較相關，但是也可以將其與生活作結合，透過這樣的方式來記可以增添一分親切感，而且也比较不容易忘。

歷史比較重要的就是年份以及疆域地圖，雖然年份沒有規定一定要背但其實背下來會比較有幫助，不一定只背重要的年份，有時常常被忽略的年份也很重要，比如說荷蘭人何時來台灣及何時被驅趕的這兩個年份，雖然考試不會考，但是他卻可以在你最危急的時候做你的救命稻草，以我為例，之前有一次模考考到與大航海時代台灣的相關問題，我不知道答案，但這時我背的這兩個年份卻救了我一命，讓我把答案給推出來了。

公民會考的考法通常是給你一篇短文閱讀，然後下面的四個選項「通常」會是同一個單元的內容（因為一個單元通常會教四個觀念，然後平常考試出來選項都是那四個在挑），所以精熟每個單元的主要的四個觀念就差不多了（只是他有時候也會兩三個單元混著考）。

二、時間調配：

國三以後可以用的時間會大幅的減少，所以時間的調配顯得尤為重要，這時候就可以安排進度表來有效管理自己的時間，可以依個人的需求調整進度的量（但主要目標還是在規定的時間內把事情做完），小則一天5~10頁，大則一天一兩本，不一定每天都要讀同一科，但是要確保一天讀這樣的量是自己可以接受的。除此之外每個禮拜都可以留一天是空白的，不要全部排滿，這一天是拿來挽救之前還沒完成的進度的，由於比較

彈性，若之前的進度都已經完成，則可以繼續往下超前，這樣在接下來時間壓力就不會那麼大，而且也可以確保每個細節是有充裕的時間去把它讀熟的。

此外，還要記得大考的時間，例如模考、會考等等，在這些大考前夕千萬不要通宵熬夜，挑燈夜戰苦讀的效果並不會比早上專心聽講，挑燈夜戰苦讀的效果並不會比早上專心聽講好多少，而且還會使隔天精神不濟，這樣不好。

三、身心靈的調適：

在國三的生活中覺得壓力變大是一件很正常的事，因為每天都有考試還有讀不完的書，或許還會因為每天考試的成績不理想而感到挫折、沮喪，小至周考成績不如預期，大則模考失利，以一題之差飲恨，不過要記得，這些都還只是參考，真正要決勝負是在會考的時候，現在的痛苦都只是一時的，如果真的覺得壓力大到扛不住，也可以找些適合的方法紓壓，例如運動、跟同學或老師聊天等都是不錯的方法。

想要擁有好的成績其實還需要一項很重要的因素，那就是要吃得飽睡好沒煩惱，但是吃得飽並非隨便吃吃，要吃得剛剛好，若吃太少則頭昏眼花、無法思考，吃太多則肚皮撐了、眼皮鬆了，這些都不是好現象。睡眠也是很重，當你沒有好的睡眠，考卷到手、夢裡游泳，這樣也不好。沒煩惱就有意思了，我們討論一小部分就好，有些人可能會因為交不到男女朋友而發愁，若三年級才要開始一段新的戀情，那還是等到會考考完再說吧，如果你真的交到了，那你的煩惱就會更多了。

以上的方法都是參考，主要還是要找到適合自己的讀書方式。

祝各位都可以考上自己心目中的第一志願。



徐澄涵

大家好，我是今年的畢業生徐澄涵，我現在要來和大家分享我是如何準備會考的！

讀書進度安排

二升三的暑假：

暑假最重要的就是複習，至少要把 1~2 冊複習完，如果可以的話建議複習完 1~3 冊，這樣開學後會有比較充分的時間準備段考、複習考。

三年級上學期：

複習考、段考都不能放掉，我自己是平常複習的時間會比進度多一點點，段考前兩週再全力衝段考。複習是以複習講義為主，已經買題本的人可以在複習考前寫 1~2 回，練一下手感。

寒假：

可以稍微喘口氣，但還是要讀書，把 1~5 冊中較不熟的單元再拿出來複習一下，這時候可以開始刷題本了，寫題目一定要好好訂正，確保自己已經都弄懂了，再寫下一回。

三下：

離會考越來越接近了！這時候就是開始刷題本，然後確實的訂正。第六冊的進度相較第五冊會比較簡單，一定要馬上吸收，因為已經沒時間讓你複習了！大概到 4 月就要開始調作息，千萬不要熬夜！！

時間安排

做讀書計畫很重要，我會先把每次考試要讀的單元寫出來，接著以週為單位排定讀書計畫，不能排得太緊湊，要留時間讓自己休息，建議週日不要排進度，如果當週有未完成的項目，就可以用週日的時間補。

有些人可能會煩惱該不該補習，如果覺得補習班老師教的比較容易懂，那就可以去補。但我建議不要不太多科，國三會變得很忙，時間會很緊湊，如果補太多科，可能就會沒有時間自己讀。

關於手機

至於國三要不要禁手機，我個人是認為不用，但自己要能夠掌控使用手機的時間，可以設定計時器，規定自己每天可以使用 app 的時間。

心態調整

在準備會考的這段期間，多多少少會遇到挫折，可能因為段考、模擬考失常，感到緊張、焦慮、壓力大，這時候可以透過做自己喜歡的事、運動、聽歌、找朋友聊天……來排解壓力，大哭一場或許也可以讓自己感覺好一點，把情緒發洩完後，再朝著目標努力吧！

最後，祝各位學弟妹都能考上自己心目中的第一志願，加油！！



柳亭婷

大家好，我是 111 畢業生柳亭婷，雖然我不是一個正面教材，但是我會盡我所能的向大家分享一路走下來的心得與訣竅 ^^

我先說一下我為什麼不是正面教材，我一整年的戰績是第一次模考 4A1B，後來一直維持在 5A，在最後兩次掉回 4A1B，甚至連最後一次的段考都掉出了前 100，在此之前我是從來沒掉出 100 的，沒錯，我在最後關頭連連挫敗。

先從模考開始講起吧，各位專心聽好了，以下是我一年下來的考試訣竅！！



1. 不會的先空下，絕對不要因為違反自尊心在那邊跟題目爭個你死我活，呃，好，我就是那個跟題目過不去的人。不過整本寫完真的可能思想會比較廣闊，誠心建議把會的題目寫完再回來寫不會的。
2. 整個題本寫完之後，評估一下你剩的時間，如果夠的話可以先數各個選項的出現次數，哪一個選項特別少就是有問題。不過前提是你要有實力，某個選項出現的次數少也有可能是因為你前面的題目根本就寫錯了，但我還是私心推薦。
3. 每次考前，一定，要再確認一次考試時間跟時長，什麼時候開始，我有多少時間做答，什麼時候收卷……我有一次就是記錯時間，把收卷時間提早了 10 分鐘，所以我超慌因為我寫不完，心情一慌就很不妙了。

再來講一下複習的部分，接下來的這一年間，進度一定要認真聽，你可能都在複習沒時間顧進度，但是別忘了，現在教的進度也是會考的考試範圍的，所以當老師在上進度的時候一定要認真聽。

心態調整的部分我還是有一點心得的，講一下我這一年的心路歷程吧，一開始我只覺得一切都很未知，不知道要讀多少才算熟，我好幾次曾經嘗試自己做筆記，但到最

後都虎頭蛇尾，我個人認為如果你做筆記是追求版面的那你還是別做了吧，除非是老師已經整理好讓你抄的，否則你真的會花太多時間在做筆記上面，我就是這樣，把這些時間拿來在複習講義上做筆記還比較效率。還有一個點，就是最好給自己一個明確的目標，像是什麼 5A 或是區排前幾之類的，考上哪間學校好像有點太模糊了。當你感到累的時候，記得去找一個心靈慰藉，最好是那種有持續性的那種，像我就是看 Vtuber，從倒數 365 天看到會考結束還在看，在會考最後衝刺挫敗的時候也是靠 Vtuber 撐起來的（不要笑我）。

講一下最後衝刺那一段時間的心態好了，兩次具有衝擊性的 4A1B 成績跟校排第一次掉出 100 名以外的結果，讓原本已經讀到累了徹底崩潰直接放棄，已經做好了去道明念的覺悟，直到有一次我又在邊半死不活的刷題邊補直播檔的時候我聽到了一句話「弦月我啊，喜歡有好好在課業上拼命的人，我覺得那樣很帥氣。」雖然我日文不太好但聽到這句話我直接熱淚盈眶，從此為了我推的一句話振作起來發憤圖強，在最後，卡進了雄女的位置。

最後，各位學弟妹加油啊，祝你們都考上自己喜歡的學校。



我家傳奇故事特優作品集

The Winners of the Tales of My Family

20114 田清齡—舊時居住地小故事

我第一次到阿嬤家的時候都會看到阿嬤在工作，就是幫客人縫衣服或是修改衣服，看到的時候都會覺得阿嬤好厲害，阿嬤都很認真的去做修改衣服，這個讓我覺得阿嬤感覺什麼事情都會，而且阿嬤還可以幫我做一件我喜歡的衣服和褲子，每一件我都好喜歡，每一次阿嬤幫我做我喜歡的衣服我都穿的很開心，阿嬤看的也很開心，阿嬤每一次都會去外面買一些做衣服的材料，每一個客人都會拿衣服給阿嬤做，只要一回去阿嬤家，阿嬤都在認真的工作，我們都不會去吵阿嬤，阿嬤工作完一樣會跟我們一起看電視一起歡呼這樣大家都很开心，希望阿嬤可以一直幫我們大家把衣服用的漂亮，大家都會知道阿嬤的修改衣服很厲害，大家都去找阿嬤修改衣服，我們看到阿嬤開心，我們全家看了也很開心。



20328 蔡佳臻—我家的明星傳家菜

我的阿嬤，她其實是一位客家人，小時候，媽媽工作，是阿嬤在照顧我。小時候，爸爸媽媽出國，是阿嬤照顧我，上了小學，放學也是阿嬤來接我…我還記得，我小的時候，只要一肚子餓，我就會躺在床上滾來滾去，然後大吵大鬧，這時阿嬤就會以最快的速度煮了一小碗「酸菜排骨湯」。我記得那時，阿嬤有跟我說過這個是由祖先留下來的獨特秘方。而我覺得我只要一喝下阿嬤煮的酸菜排骨湯，我就可以回憶起小時候因肚子餓而大吵大鬧的搞笑行為。



20607 陳芊卉—舊時居住地小故事

看到這張照片讓我回憶起之前的事，聽阿嬤講這是在臺南鄉下的風景照，那時候的景色很好，想當時候民 38 年時，我阿嬤小時候搬家到了臺南鄉下，那時有許多茂密的雜菜以及古早懷舊的低矮房子，對了！我阿嬤說早期如果有慶典的話，只要坐在自家的陽台，就可以看到許多絢麗的煙火，阿嬤說這個事他覺得在她心裡最好的風景，我們是每 4 年回去一次的，因為我聽大人說每 4 年才有一次慶典，但我們還是會一兩個月會回去的，對了！照片旁有許多高大的樹，聽阿嬤說小時候很常趁大人不注意時，快速地爬上去採下好吃的水果，但爬樹也是有意外會發生的，她不小心扭到手跟腳，但幸好很快就復原了！聽她說旁邊有一大塊的空地，他們小時候很常在那邊吃板的，到了現在回去當時的地方，風景還是一樣美不勝收呢！





20720 郭睿倫—舊時居住地小故事

紅茄苳是祖父母的故鄉，聽祖父母的轉述紅茄苳有一項傳承近兩百年的民俗活動叫做紅腳揸菱競賽，事由紅茄苳和鄰近村落相互比賽。聽奶奶說她們小時候生活非常困苦，早上 4 點要下田去割稻子然後帶回家中的曬穀場曬乾然後回家換上衣服帶著書包準備走上三百公尺的路到學校上課。然後下午放學後去田中割芒草去養牛，晚上吃完晚餐，還要在庭院用麻繩做手提袋販賣增加收入，農村的生活就伴隨著太陽的下山而結束了。

20814 王得霖—我家的明星傳家菜



不管是小時候或是現在，每到炎炎夏日，餐桌上一定會出現這道料理塔香三杯小卷，這時期正是小卷的盛產期「新鮮的小卷」，搭配簡單的食材青蔥、辣椒、蒜頭、薑片、九層塔等等……，以及些許的調味料麻油、香油、蠔油、米酒、糖。香氣四溢撲鼻而來，有助於刺激食慾，小卷很有嚼勁、滋味鮮美、鹹甜的醬汁也可以拿來拌飯再適合不過了，而且小卷也是免疫力神隊有，有豐富的蛋白質、維生素 B12 以及鋅，能調理生理機能。這道家常菜，美族家人的味蕾，也同時附有健康的元素，這不僅僅是一道

料理，而是一位長輩想給予晚輩滿滿愛的表現，想著大家吃的開心，我就開心的簡單的想法，這就是我們家專屬的家傳菜料理。

21201 吳忻宸—舊時居住地小故事

外婆出生在坐擁歷史文化的彰化鹿港，因曾祖父以採蚵維生，每日上學前天還未亮，外婆就被大人罵醒，一邊哭一邊吃著邁向不好的海產當早餐後，便開始幫忙挖蚵好讓曾祖母趕忙搭乘彰化客運去買賣，後來還批發瞭零食兜售，但外婆從來沒有吃過那些零食，有忙完活外婆會試圖向曾祖母索討 1 元去雜貨店買糖果，要不到錢就用盧的，但十之八九都被外曾祖母餵藤條伺候，有時打不到逃跑的外婆，滿肚子怒火的外曾祖會憋 2-3 天，在午夜時分正好眠的時刻戴著「體罰凶器」(厚素共包覆藤條)將外婆痛宰一頓，即便有挨揍風險，仍阻止不了外婆偶爾要錢買糖的決心。



21203 李昀穗—舊時居住地小故事

我的外婆，出生於海軍眷村，那時的眷村是封閉的四周都有圍牆，出入要帶證件，如望瞭只有等家人送來，那時腳踏車很少，都用走路，等的時間相當長。以前外婆家對面有一間二次大戰轟炸過的地方，我們都叫它「破房子」，大約可看出流理台的痕跡，那是小朋友的天堂，經常在那跳上跳下，因為沒整修大樹雜草叢生，晚上都不敢進去，外婆和她妹妹白天去「破房子」灌蟋蟀，和朋友玩呼拉圈、躲貓貓。住眷村時不關門，家家戶戶是通的，前門可以通到後門，外婆常常去鄰居媽媽家玩，不用事先告知，就可直接進屋和她們聊天、那種感覺和現在是不一樣的。小時候家中經濟不好，外婆和父母、姐妹弟弟共 8 人，一年只吃 3 次蛋，過年時特別熱鬧年味很重，家家戶戶灌香腸、臘肉、醃雞腿、蒸年糕，晚上家人一起守歲、穿新衣、領紅包、吃餃子，12 點一到鞭炮聲不絕，好熱鬧阿！初一清早，拜年聲此起彼落，耳邊都是滿滿的恭喜聲。如今眷村已改建，但記憶中快樂的童年是永遠刻在外婆心理的。



技藝教育

Vocational Education



職業典範獎座與職校參訪

Feedback on the Career Education

● 第一場次 10/19 貓派歌手王立 參與班級 101~104



▼ 10217 李宥憲

我印象最深刻的事情是...	老師跟我們一起寫歌,我覺得這很有趣,因為可以令學生了解創作歌手的難處所在。
我最喜歡講師分享的內容是...	我喜歡老師分享他的生活及工作內容,有像是作曲、做詞……等,都要他一手包辦,真是辛苦呀!
最佩服講師的地方是...	其實現在歌手很多,想在茫茫人海中脫穎而出,十分不容易,而他卻能堅持初衷,真是令人敬佩。
未來我想從事的職業與原因	最近中國對臺灣有一些意圖,未來有可能有一些行動,所以我想當軍人來保衛國家。
心得與感想	我覺得這次的活動非常有意義,了解了各行各業的辛苦,也教我們勇於追夢的精神。



▼ 10203 邱靖涵

我印象最深刻的事情是...	最後老師和我們一起創作了一首歌,讓大家想歌詞,然後老師唱出來。
我最喜歡講師分享的內容是...	他在國中時,參加了和音樂有關的社團,才發現自己對音樂有興趣,開啟了他的音樂之路。
最佩服講師的地方是...	有時候想不到歌詞,或是創作出的歌曲不受到讚美,他都會勇敢克服並堅持下去。
未來我想從事的職業與原因	醫生,因為我希望大家都能平安健康,所以我想治好每個人的病。
心得與感想	即使不受到贊同,最重要的是找到自己有興趣的事,然後努力、真切的去做。



高雄市龍華國民中學

Kaohsiung Municipal Longhua Junior High School



● 第二場次 10/26 信義派出所林家豪 參與班級 105~108

▼ 10501 王品蓁

我印象最深刻的的事情是...	我印象最深刻的就是後來講師把假槍拿出來示範，還點了幾位同學上去使用看槍而且這是我第一次有看到槍，雖然是假槍的，但是我超開心。
我最喜歡講師分享的內容是...	我最喜歡講師分享的內容是看影片的時候，因為看影片的時候很放鬆，而且講台也會大概的講解一下，不知道為何我很喜歡看警察抓犯人的過程，可能是過程很刺激！
最佩服講師的地方是...	最佩服講師的地方是他非常的用心，因為他自己都會借拍一下影片，還有借出來他做一下照相的內容，因為他基本上都沒有在看簡報，我覺得他超厲害！ <i>所以以前的準備也是很重要呢！</i>
未來我想從事的職業與原因	未來我想從事的職業是甜點師，因為我在國小的時候去過甜點店參觀，從那開始我就喜歡做甜點了，大概在國小六年級的時候我就有想當甜點師的念頭了。
心得與感想	我很謝謝學校安排這個講座，讓我學到了一些關於警察的事情，例如：如何上警察、有那些警察、是否很累.....等，這個講座讓我收穫滿滿，謝謝講師和學校。

▼ 10519 張正又

我印象最深刻的的事情是...	講師給我們看有關警察日常生活的影片時，我當下是感到十分的震驚和敬佩，因為他們時常要處理社會大大小小的案件，而在辦案過程中絕對會遇到各式各樣的人，這對我來說最高的敬重。
我最喜歡講師分享的內容是...	講師有提到說如果當警察，不一定要去警大或警大警，就算是一級大專只要18歲以上，17歲以下，高中以上的學歷就可以擔任警察的職位，跟說我現在不想從事這項工作，但這也成了我日後工作的動力。 <i>很棒的分量，很仔細</i>
最佩服講師的地方是...	首先他從南我風塵僕僕的趕來這裡，這份精神已經令我十分感動，而他在演講上也顯的從容道，並且用生動活潑的方式讓我聯關於警察的所有內容。
未來我想從事的職業與原因	我以後想當律師，因為我認為社會上有許多的不公需要被伸張，而我想要成為解決這件事的人，並且我從小就很喜歡和他人交涉，所以我一定要成為律師。
心得與感想	警察雖然收入很高，但背後付出的辛苦是我們無法想像的，一般的班可能一次都要上8-12小時，而有犯人要逮捕時，風險是非常高的，我真的由衷感謝所有人民的保衛，太偉大了！

▼ 10609 陳沛蓉

我印象最深刻的的事情是...	講師分享的新聞中，有很多都很難讓人忘懷，但是真正吸引我的是其中警察抓犯人這一頁；也許都有衝動的時候，但適當的時間，冷靜下來是很重要的，要是沒有往後結局想不好的，就跟這則新聞一樣。
我最喜歡講師分享的內容是...	新聞中，將生活中發生的大小事整理出來，再發布出去讓民眾能夠第一時間了解事情的經過，這才不只能夠夠簡保生活中一些不常碰到的事，甚至連已過反思、反省的作用。
最佩服講師的地方是...	既是警察，又是局長，每個人都知道任何職業都有困難的地方，當然警察也是，這個職業也許是每個小時後戶所想像的職業，但是能夠經過這許多考驗的人卻不如當年，每天夜以繼日的工作只為服務人民的價值。
未來我想從事的職業與原因	隨將來還不能肯定，但是只要有目標和機會，努力是不會白費的，就比如我想當攝影師，這個職業說好聽，其實也出於困難，但是如此之下我會覺得這個比較好玩，紀錄生活中的美好之一，聽說沒辦法完全記錄下來，但至少能夠隨手拍下來。
心得與感想	這次的講師是從南投的過來我的方法們演講，我認為此是重上重上講話、解說、介紹就夠了，不走了，更別說從南投過來了，要是我們不專心聽，自然不是很懂華語子。 <i>正確</i>

▼ 10801 王苕蓁

我印象最深刻的的事情是...	警察在值勤中遇到的各種狀況，甚至攸關生命危險的種種事件以及奮不顧身保護人民的英勇事蹟，令人感到佩服、感佩。
我最喜歡講師分享的內容是...	最喜歡的內容是講師分享工作時遇到突發狀況、烏龍事件和山上的小動物受傷時的處理方法，真不愧是人民的保固兼雪山山保固！
最佩服講師的地方是...	警察這種需要吃苦耐勞、爆肝的工作，所長竟然沒有放棄，畢業後考上警察，先考後訓，忍受夜班的日夜顛倒，真是讓人佩服。
未來我想從事的職業與原因	未來我想當心理醫生，因為我想了解別人，知道他們的感受，感受他們的心情，找到解決方法幫助他們，讓每個臉上都快樂的微笑。
心得與感想	謝謝所長千里迢迢從南投下來高雄講警察的心酸、辛苦讓我們知道，做這行的不容易，讓我們與平常人平常不會想到的感謝！

感謝你的耐心填答 請輔導師長於10/28(五)放學前 將全班回饋單收齊交回輔導室 謝謝!

▼ 10803 周瑜庭

我印象最深刻的的事情是...	萬華槍擊案，警員英勇救人的畫面，依然回盪在我腦中，勇敢的警員，將人質的生命安全擺在第一順位，令人佩服。
我最喜歡講師分享的內容是...	刀喜成為警察的方法，以及警察的工作內容，因為我的爸爸也是位行政警察，因此對這些活動內容特別有感覺。
最佩服講師的地方是...	成為警察的勇氣，當一位稱職的警察，非常辛苦，且有生命危險，這位講師利用外軌方式當上了派出所所長，還由空而來我們演講。
未來我想從事的職業與原因	未來我想從事護理師的職位，可能是受到媽媽的影響，我的媽媽建立了一個長照公司，因為我喜歡成為護理師，或許是我想給她發展吧。
心得與感想	能聽得到派出所所長，為我們帶來的演講，因為我聽得非常有學問，能聽到派出所所長，將自己放對位置，讓自己能成為一個有責任的人。

感謝你的耐心填答 請輔導師長於10/28(五)放學前 將全班回饋單收齊交回輔導室 謝謝!



● 第三場次 11/02 主持人 JOJO 參與班級 109~112

▼ 11103 林羿均

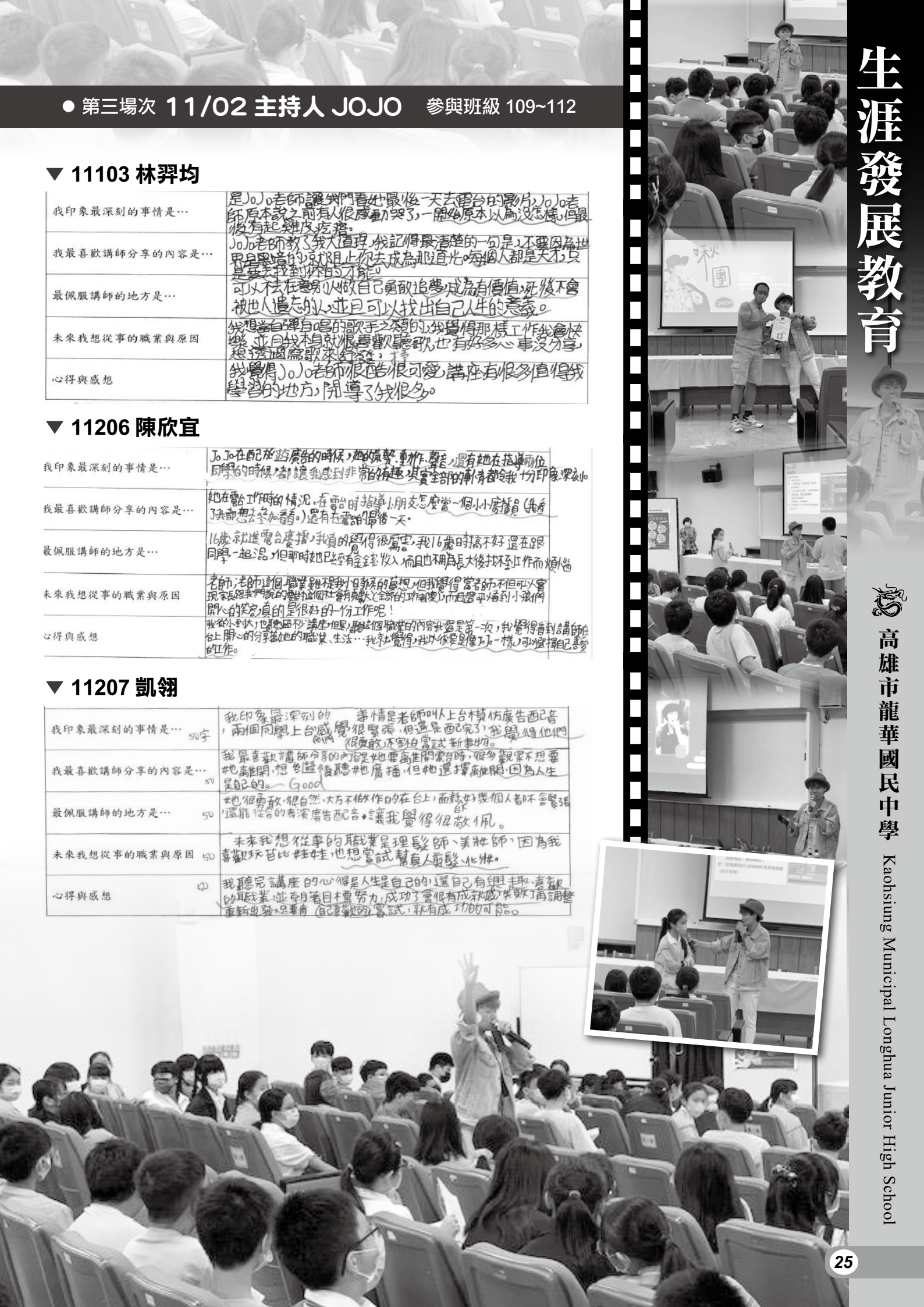
我印象最深刻的的事情是...	是JoJo老師讓我們看她最後一天去舞台的影片,JoJo老師原本說之前有人很感動哭了,一開始原本以為沒怎樣,但最後有起雞皮疙瘩。
我最喜歡講師分享的內容是...	JoJo老師教了我大道理,我記得最清楚的一句是「不要因為世界是黑暗的,就阻止你去成為那道光,每個人都是大不同,只是要去找到你的才能。」
最佩服講師的地方是...	可以不去在意別人,做自己勇敢追夢,成為有價值,死後不會被世人遺忘的人,並且可以找出自己人生的意義。
未來我想從事的職業與原因	我想當自彈自唱的歌手之類的,我覺得那樣工作我會快樂,並且我本身就喜歡聽歌,也有好多心事沒分享,想透過寫歌來表達。
心得與感想	我覺得JoJo老師很酷很可愛,講座有很多值得我學習的地方,開導了我很多。

▼ 11206 陳欣宜

我印象最深刻的的事情是...	JoJo在酒吧拍廣告的時候,她的儀態、動作、聲音,還有她在指導兩位同學的時候,都讓我感到非常有趣,其實全部的事情都給我一份印象深刻。
我最喜歡講師分享的內容是...	她在舞台工作時的情況,在舞台時指導小朋友怎麼當一個小小廣播員(我看了我都想去參加看看),還有在舞台的最後一天。
最佩服講師的地方是...	16歲就進電台廣播,我真的覺得很厲害,我16歲時高不好還在跟同學一起混,但那時她已經有金錢收入,而且她稱之長大後找不到工作而煩惱。
未來我想從事的職業與原因	老師,老師這個職業雖不是我目前的夢想,但我覺得當老師不但可以實現家長跟我們說的參加社會有貢獻(全部的工作),而且當老師到小孩們開心的笑,真的是很好的一份工作呢!
心得與感想	我從小到大,也聽過許多講座,但是聽這個職業的內容我還是第一次,我覺得看到講師在台上開心的分享她的職業、生活...我就覺得,我以後要是像JoJo一樣,可以選擇自己喜愛的工作。

▼ 11207 凱翎

我印象最深刻的的事情是...	我印象最深刻的 事情是老師叫上台模仿廣告西音,兩個同學上台感覺很緊張,但還是西音完了,我覺得他們很勇敢,還害怕嘗試新事物。
我最喜歡講師分享的內容是...	我最喜歡講師分享的內容是她要上台開廣告時,很多觀眾不想要她上台,想多聽聽她的廣播,但她選擇棄權,因為人生是自己的。 Good
最佩服講師的地方是...	她很勇敢,很自然、大方不做作的在台上,面對好幾個人都不會緊張,還能從容的表演廣告西音,讓我覺得很敬佩。
未來我想從事的職業與原因	未來我想從事的職業是理髮師、美妝師,因為我喜歡玩芭比娃娃,也想嘗試幫真人剪髮、化妝。
心得與感想	我聽完講座的心得是人生是自己的,選自己有興趣、喜歡的職業,並朝著目標努力,成功了會很有成就感,失敗了再調整重新出發,只要有自己喜歡的嘗試,就有成功的可能。



▼ 11309 許芳紋

我印象最深刻的事情是...	是講師去外地擺市集，遇到一位媽媽拜託她為去世的女兒畫一幅畫。
我最喜歡講師分享的内容是...	擺市集時遇到的各種客人，有的每年都來請她畫畫，多年後有一對情侶結婚了，令講師十分感動。 <i>自己明自己的生涯目標並朝著</i>
最佩服講師的地方是...	努力不懈，堅持到底的不斷創作、創新，從國中到現在她都非常清楚自己需要什麼，也一直朝這個目標前進，令人佩服。 <i>這不是一件容易的事</i>
未來我想從事的職業與原因	我想從事的職業是獸醫，因為可以更深入地了解動物。我從小就很喜歡和動物玩，所以家裡有許多寵物，希望未來能成為獸醫，照顧動物。
心得與感想	聽完這個講座，讓我了解到，要堅持到底，且努力不懈的朝著自己想要的目標前進，才有機會實現夢想。

▼ 11405 洪巧恩

我印象最深刻的事情是...	講師幫新婚夫妻畫只屬於他們的結婚證書，這種幫別人畫他們幸福的樣子真棒。
我最喜歡講師分享的内容是...	有一位媽媽希望講師畫她和女兒的合照，講師和她聊天才了解女兒已經去世了，她只是出來散心。
最佩服講師的地方是...	不管路途有多辛苦，她都堅持下去，現在也小有成就，堅持，家人、朋友的支持真的都很重要！
未來我想從事的職業與原因	我想從事的是作家，因為我很喜歡看書，也很喜歡寫一些文章。
心得與感想	經過這次的講座，我才知道自由業的辛苦和努力，也知道夢想是經過堅持和努力才會更進一步，希望你目前帶著這份

感謝你的耐心填答 請輔導專長於 11/11(五)放學前 將全班回饋單收齊交回輔導室 謝謝! *堅持，向前達成自己的目標!*

▼ 11425 郭宜學

我印象最深刻的事情是...	老師分享他的那些漂亮又美麗的可愛畫作，覺得他很厲害。
我最喜歡講師分享的内容是...	去哪些地方擺攤，工作的收入高低，為什麼會走上這條路
最佩服講師的地方是...	有一顆堅持的心，不會作什麼事都半途而廢，不認真。
未來我想從事的職業與原因	未來我想當醫生，因為我沒有特殊的才華，所以想找個好工作。
心得與感想	聽完講座後，我知道，我必須要堅持自己的梦想，盡全力達到目標。

感謝你的耐心填答 請輔導專長於 11/11(五)放學前 將全班回饋單收齊交回輔導室 謝謝!
過程中也要盡全力去克服困難，自己也會愈來愈強大吔!

▼ 11503 林子涵

我印象最深刻的事情是...	我印象最深刻的事情是講師在下两天的時候跟攤擺攤，看起來極為辛苦。
我最喜歡講師分享的内容是...	她喜歡她分享的内容是她的商品，充滿了可愛的角色，讓人看起來很舒服。
最佩服講師的地方是...	最佩服她能在下两天有毅力堅持下擺攤，在下两天也要完成客人的作品。
未來我想從事的職業與原因	我想從事的職業是一位醫生，因為我想要服務社會，回饋社會。
心得與感想	我的心得是：我覺得講師的職業雖然很自由，但每個職業都有自己辛苦的北方。各行各業都很重要，也提醒你未來自己的原身選擇自己喜愛的行業。

感謝你的耐心填答 請輔導專長於 11/11(五)放學前 將全班回饋單收齊交回輔導室 謝謝!

▼ 11505 林芸嫻

我印象最深刻的事情是...	我印象最深刻的事是靠天吃飯，因為我曾經看過攤販在雨中匆忙的收拾。
我最喜歡講師分享的内容是...	我最喜歡講師分享的内容是一位媽媽出女歡心，且請講師幫忙繪製自己和女兒的照片，但她的女兒卻已經去世的悲劇。
最佩服講師的地方是...	我最佩服講師的自律能力，因為畫家沒有固定的工作時間，但她卻還是可以將時間安排的剛好。自律的確是不論在那，都是把事
未來我想從事的職業與原因	我未來想從事的職業是電競選手，因為我對遊戲有著極大的熱情，而且我也想像厲害的人交流，更想參加國際比賽，為國爭光。
心得與感想	我覺得追逐自己的夢想，一路上不管是家人還是朋友，都對你很重要的角色，如果沒有他們的支持與鼓勵，距離夢想可能更遙遠。

感謝你的耐心填答 請輔導專長於 11/11(五)放學前 將全班回饋單收齊交回輔導室 謝謝!
或課的好貨



職業試探活動

三民家商參訪



111.11.29 國二職校參訪

三信家商



大榮中學



立志中學



樹德家商

