

雄中雄女返校座談

Experiences Sharing by Elites of Graduates



301 陳映佑

哈囉大家好，我是映佑，很開心能跟大家分享一些讀書心得。這次主要分享的有三大點，分別是學業、心態、時間，還有一點點小補充——我如何準備科學班的。

以下的內容是我自己本身和身邊會讀書的朋友們的經驗，綜合起來的內容，希望能幫助到大家。但我整理出來的讀書計畫不一定適合每一個人，要依自己的情況進行調整喔。

一、學業

相信大家都有了一個很大的問題，**如何兼顧進度和複習呢？**

國三不論各科都有一定的難度，在段考跟複習考交錯下是一個很大的難題，這裡有幾個小小的建議：

★預先複習

複習講義在暑假的時候至少寫完國一範圍，當然能寫完國一國二是最好。

★進度馬上吸收

國三的科目其實不像國一國二，還有很多機會給你複習。平常的早自習都有複習的周考，黃卷可能到段考前才會被發派。

所以如果你還在似懂非懂，那之後就得花更多的時間弄懂，更多的時間熟練，這是非常不划算的，尤其是課程內容還有一點難度時。

最優解就是上課認真聽，不懂馬上問。在老師喝口水、聊個天時迅速將剛剛的上課內容在腦中過一遍，下課花個五分鐘複習上

節課、溫習下節課。這樣當你過個兩三天再回頭看就不會如同看無字天書了。

★搞清楚你的強弱科

不管你的成績天賦，總有一個課目是你要花多一點點時間。

會考很重要的一個點是「五科均衡」，即使你某一科特別強，但有一科拖後腿，就很難讀到你心目中的理想學校。所以盡力去彌補弱科，寧願多花一點時間在它身上，還有9個月，是可以努力去衝刺的。

當然，在加強自己的弱科時，不要忘記最容易被忽視的強科，**最拿手的科目也是需要定時去練習**，保持手感和記憶，不要在最後關頭敗在自己最熟練的它。

好，整體大方向講完了，整體進度會在時間那邊提到。接著來講講各科的準備方式。

國文

會考常考的可以分為課內的〔國字注音、國學常識〕和偏向課外的〔文言文、閱讀理解……〕。

課內的就是平常的底子要練好，複習講義也會有這些。

★推薦：勝經！它的國字注音整理的不錯，很喜歡。我們這一屆是訂麻辣，題目也不錯。

課外其實就是多寫題目，看久了就大概知道它的套路了。多寫也有好處，像我在會考就有寫到一題有看過的文言文，心會安定很多！

★推薦：如果文言文不熟，可以考慮寫世說新語，不會太難也有趣。其實把複習講義的題目好好寫就很扎實啦。



數學

結合了三年的學習內容，混在一起考有時候會無法判別要怎麼下手，這時候就想想你學過的內容，再去想哪一個是適合現在的情況，條件有辦法往下推的。

最重要的是**要寫過程的非選題**！如果一直沒想法和不知道怎麼寫才有分，可以去找題目，然後**直接看解答的步驟跟如何假設**，理解這題的方向，而且答案通常都會告訴你得分點在哪。

即使推不到最後的答案，但可能你中間的某些假設、條件可以幫你賺到幾分。也可以**拿給老師看**，他們也會很樂意告訴你要怎麼做的喔。

★**推薦**：沒有特別推薦……要視個人程度呦，看你需要的是觀念統整 / 基礎題 / 難題，可以自己實際看完複習講義再決定。

英文

英文算是我的罩門，所以沒有什麼太大的技巧可以分享，就簡單講一些吧。英文和國文類似，可以分成較課內的〔單字、文法、時態〕和課外的〔閱讀理解、克漏字〕。

課內其實都滿簡單的，尤其是單字，會考常考的就那幾個。（不知道新課綱會怎麼出題，但光課內就有 15 題了，所以要好好把握喔！）

課外就是要勤做題目，**充實單字量**！

★**推薦**：沒有特別推薦，程度比較好的就是多練題目，程度差一點點的要認真地唸完單字喔，單字量很重要。

生物

國一就認識的科目，相信在複習的時候是既陌生又熟悉。最基本的訣竅就是「**該背的背一背！**」，那些有背就有分的範圍還不趕快記牢。

生物也很注重系統性的學習，體循環怎麼流？內分泌有什麼？消化腺記得了嗎？這些都是結合圖像的內容，可以自己**畫圖和分**

別比較，也有有趣的口訣可以嘗試。

★**推薦**：覺得之前學校訂的雙向溝通還不錯，可以試試看。

理化

理化 = 物理 + 化學，二年級大部分是學化學，國三主要以物理為主，各有不同的難度和考驗，但或許另一科爛，另一科會比較好。（哈哈還是祝福大家兩科都強）

化學也是有背多分的地方：酸鹼鹽、元素週期表……，其他部分的**計算也都是要理解背後的原理**，像莫耳數的定義是什麼？知道之後才能從克數 / 分子量求出。（莫耳數也是一大重點喔！）

至於物理：二下有力，三年級有加速度、功與能、電與磁，我認為**最重要的是力**，計算的題目會比較多，並且會延用到功於能。物理計算比較重要，但還是要懂得原理，有不少**題目也愛考原理和公式的定義**。

★**推薦**：複講沒有特別推薦，但米蘭老師的自然講義不錯，在考前可以做整體的複習加強，結合總整理跟題目，都能知道特別常考和容易上當的陷阱題。

★有分 B / A / A++，可以視自己的程度購買。

地科

對於這個國三才學習的科目，通常大家會覺得陌生和不好上手，其實地科就是結合了「**地理**」和「**理化**」，很多地方都能看到熟悉的影子。

既然有地理，代表有些部分需要背誦，可以**做表格來比較分析相似、相異處**。

有理化，也就是科學的部分，所以一定要**理解每個現象背後的原理**，才能破解每一題喔。

★**推薦**：之前我們訂的是麻辣，實際上我覺得也整理的很棒，有一些表格、圖表整理的方式，是可以模仿來做整體的複習。



社會

我的社會都會做多次的筆記，**段考前會做一次**，通常這版是最乾淨美觀的，是之後還可以反覆翻閱背誦，把老師上課補充、畫螢光筆的部分精簡，用自己的話寫。

模考前會再做一次這次範圍的筆記，這次的筆記是為了**快速記憶兼複習**，草草寫就好。把你記得有關的內容寫出來，有什麼國家，特點有什麼；年代先後、特殊事件；政府的定義，權力的細項。**再翻閱課本／複講**，把記憶漏洞或不熟悉的地方補上，再多記幾次。

會考前再做一次最後的大複習，這次拿你平常複習該科最常用的那一本！看每一段的小標，然後自動把下面的內容寫出來。假設：東南亞的宗教，下面就可以寫中南半島—佛教……。

地理

台灣地理：其實我覺得就是把山脈記清楚，其他……忘了，但是超級愛考季風怎麼吹的。

中國地理：幾個比較重要的山脈、盆地要記清楚；秦嶺淮河、年雨量 500mm 等雨線在哪；各區的特色、俗諺，就大概這些。

世界地理：〔日韓台〕的比較〔東南亞的產業、宗教〕〔印度半島的氣候、產業〕〔西亞的地形〕〔歐洲各國的產業、萊茵多瑙河〕〔北美洲跟南美洲氣候的比較（超愛考）〕〔非洲的產業〕如果你能講出這些裡的內容，那恭喜你記住了，這些就是常考的部分。

歷史

很重要的就是**時間先後順序**，只要在考試前我就會畫出**時間線**，把事件寫上，可以加上年代和世紀，再補充這個事件的特別之處、別稱等等的。同樣也很重要是**前因後果**，導火線、地點、人物、影響。戰爭、革命、運動，這些都可以做比較。尤其是中日戰爭＝八年抗戰＝二戰，反覆出現的內容超級愛考！

公民

我覺得公民是最適合用**小標整理法**，因為公民基本上就是一個標題，下面再分幾項。

像是監察院：(1)審計 (2)糾正 (3)糾舉 (4)彈劾

再針對這幾項詳細寫，例如：(2)糾正：對機關 (3)糾舉：對官員 (4)彈劾：官員（除正副總統），送公懲會。

分清楚他們的主次，並且從整理中知道，**這一個詞可能會連接到哪些關鍵詞**，只要看到那些關鍵詞，就可以快速作答。

二、心態

在國三會經歷了大大小小的考試，在考試和成績的壓力下，多多少少可能會感到挫折。

模考多錯一題兩題可能差個+，或是從A掉到B；複習時間不夠；新進度的東西跟不上……。這些都是可能造成你壓力的情形，萬一扛不住，反而造成自己更加一落千丈，那不是更加得不償失嗎？

這是一場長達一年的戰爭，最終的目標是5月份的會考。

確立自己的目標，你想念什麼樣的學校？需要多少的成績？不要妄自菲薄，有許多人都是平常成績普通，卻在最後成了好成績的黑馬，**持續努力就是最好的良藥**。

在這一年中還是可以去做自己的嗜好和興趣，也可以有課外活動，例如競賽，我在國三就是靠著不同的競賽和培訓，讓自己有不同的環境可以放鬆。

講了那麼多雞湯，但你的心態還是要自己調整。升高中的考試只是你人生中的一個小挑戰，放輕鬆。身邊的同學、老師、家長、學長姐等等，都是可以協助你的。讓自己在最後關頭擁有可以衝刺的資本，相信你們都是最棒、最有能力的！

三、時間

自律真的是一件很困難的事情，如果你是個自律的人，相信你在國三一定能妥善安

排自己的時間，完成應有的任務，從容不迫的迎接每一次考試。

但是！如果你是像我一樣，喜歡東摸摸西摸摸，手機拿起來放下就是半個小時後，在最後一刻才驚覺，天啊，我還沒讀完！相信你一定需要**時間管理和計畫表**。

我會習慣寫日目標、周目標和月（長時間）目標。月目標寫這一段時間中，**我要讀的所有進度是什麼**，有了大範圍的目標，接下來才好分配。周目標寫這個禮拜要寫的內容，特別的是，**不要排滿，可以留一天的空白**，補足當周可能未完成的內容，並且休息。日目標可以按每天的時間作息安排，我都在前一天寫。

你還要知道每一個**大考時間**，比較好兼顧進度和複習。**周考盡量讀**，如果時間衝突、沒時間，讀該讀的那幾科，**不要熬夜**，正常作息才能走的長遠。

也會有同學選擇補全科，如果你覺得這是適合你的方式，也可以去嘗試，但在補習之餘，也要**留時間給自己讀書**。也要充分吸收理解，當然最重要的是不要熬夜！

祝福學弟妹們都能找到自己最理想的讀書方式，在會考取得好成績，超常發揮，考上自己的第一志願！

補充：科學班

這是一個比較不同於大家的經驗，我大約是從12底開始衝刺，3月初試，通過初試後再準備4月的複試，很可惜我複試並沒有通過，但可以給將來有意願要考試的同學們建議。

關於科學班的選拔，這是很困難的考試，基本上都會涉及到高中的課程，所以如果你對這方面有興趣的話，**補習會是一個比較好的選擇**，專攻科學班的補習班教材都會很全面，比起自己讀，補習班更能讓你知道考試方向。（我補的是p&c，很棒！但可以考慮看看）

初試的難度滿高的，可以寫寫看**歷屆的考題**，除了雄中以外，南一中、中一中、建中……都可以挑戰。

考試的項目除了數學、物理、化學、生物和地科，還有基本門檻：國文英文。國英要在應考人數的前75%，很多我認識數理很強的朋友，就是在國英被刷下來，所以**國英也要注意、準備喔**。

複試是**筆試、口說和實驗**。數學是筆試，但滿簡單的，如果你一階數學成績不錯，就不用太擔心。



302 廖昱翔

大家好，我是110年的畢業生廖昱翔，今年的成績是5A35點考上雄中，這邊我要為大家說明一下會考模擬考的準備方式以及要注意的一些細節。下面我會一一為各位說明：

相信大家在看到篇文章的時候是剛開學的時候，而且通常會看認真這篇文章的你們想必也是非常認努力用功的人，所以，你們一定也有好好把握會考前的最後一個暑假，當然沒有的話也沒關係，好好把握現在僅有的時光，為了一個月後大會考的終極目標，讓我們一起拚一波吧！

國三上學期應該做什麼：

現在的你們不知道對一年後的會考心情是如何呢？緊張？期待？恐懼？興奮？或許都各有一點吧，你們可以帶著這樣的心情開始著手計畫會考咯。

●首先你們可以先翻翻一二年級的課本，把那些已經被你冰封的記憶解凍，或是之前老師發的講義或是筆記每天都翻一點，所謂積少成多嘛，而且課本的資訊量繁多要盡早開始翻看，不然後面就會沒什麼時間看，建議寒假前要看二下的內容。



●接著可以準備一個除錯筆記本，把你曾經錯過的題目都一一保存在上面，不管是任何考試，在要考前就可以拿出來翻一下，可以一直沿用到會考前的休息時間都能拿來看。

●而 5A 班不知道還會不會舉行，如果有的話，建議實力在中或中上的同學可已參加，效果感覺比訪問補習班還好，但要能自律比較合適，至於校排在前 30 左右實力在頂標的同學就不太建議，自己利用那些時間複習會更有效率不必配合其他人的水平，至於訪問補習班的複習會考班因人而異，如果你屬於不能自律的人那就建議去上，反之，你覺得能夠約束好自己，補習班相對來說就沒有那麼大的必要。

●然後要認真的準備每一次的考試無論是模擬考還是段考，畢竟所有的內容最後都有機會在會考上出現，不要想說只因為模擬考比較像會考就把所有的時間精力放在模擬考上，這是非常不好的。

●接下來是講義的部分，建議可以先把 3688 和 3800 擇一買或都買（視自身的能力挑選），因為有些會附上模擬模擬考的模擬模擬試題，可以在模擬考前寫，但講義本身就不太建議最好留到寒假再開始寫，拿來練手感。歷屆則不推，題目跟你們的課綱很不像，有很多東西你們沒學過甚至可能國中三年也不會學到，建議晚點買或是乾脆就不買了。

●最後很重要的一點一定一定要幫自己整理出一個讀書計劃表，一來每天要做的事情一目瞭然，二來可以清楚的知道時間的剩餘量來合理的分配時間，三來人的惰性很可怕，只要一不留神，很有可能本來要做的事情就會被延遲到很後面，導致無法完成，所以一個完整的計畫是很重要的，最好一次安排一個禮拜的讀書量，且計畫好會考前每個月大概要完成的進度，每天先完成進度才能進行其他娛樂，而且不要排太滿要有時間可以容錯，避免一些突發狀況，不得已的改變行程。

上學期的部分差不多就醬，然後切記此時的模考段考成績都是暫時的，會考才是我們一決雌雄的地方，考好不要鬆懈 考壞不要氣餒，讓我們前往寒假要做的事情吧！

寒假要應該要做什麼：

耶~~終於到了放假的時光，但很可惜現在不是你們可以休息的時候，距離會考你們還剩 100 多天，況且現在疫情肆虐的情況下，也不方便去哪裡，趁這個機會再努力一下吧。

●現在可以在手機上或家裡房間明顯的地方放上會考的倒數時間表，用來提醒自己距離會考還有多少時間，隨時警醒自己要好好讀書。

●可以開始寫 3688 和 3800 了，建議寫到下學期模擬考要考的範圍，順便複習模擬考。

●一樣也要每個禮拜每個禮拜的做計劃，並且努力的執行它。

●可以開始計畫會考兩天要帶的東西和要複習的書等等

寒假大概就是延續上學習的讀書進度，並且擁有了更多的時間，家裡相較學校舒服了許多，但也更容易讓人怠惰。按照每天計畫的行程走，堅持住本心，用力地邁向那終極大目標！

三年級下學期要做的事：

●在當期模擬考前完成模擬考範圍的 3688 或 3800。

●大概再 3~4 月中旬看疫情狀況有機會有晚自習和抽離自習各位視情況參加，比較建議抽離自習，會有更多的時間複習，至於晚自習給比較無法自律的人去做選擇。

●開始規律生活不要熬夜到太晚，不吃太油太鹹太甜的食物，保持身體健康不要生病。

●可以把手機交給師長或家人保管，讓自己更不容易分心

國中三年已接近尾聲，可是此時可不是感傷的時候，把所有的心情收拾一下，專心面對即將要帶來的會考。



會考前幾天的準備：

- 看自己整理的小筆記或寫題目練手感。
- 把作息時間改成會考當天的作息時間，切記勿熬夜。
- 飲食也是，清淡就好，會考當天可以選擇學校的午餐。
- 把包包整理好，休息時間要讀的書、水、小零食、開運小物等等。
- 調整好心態，告訴自己我一定能考上我目標的學校。

終於阿～要到了大會考，前面考試成績的好與否已經不重要了，重要的是接下來的會考，是你把你三年所做的努力展現出來的時候了，此時此刻，心態最重要，只要穩住好好發揮，全世界就都是你的！！

最後，感謝看完這篇文章的同學們，一位外國學者曾說過：成功的秘密在於始終如一地忠於目標，永不放棄，直到夢想到手。各位同學會考順利。



308 翁睿甫

走過國三路

準備會考是一場艱辛而又漫長的煎熬，如今我幸運地通過重重關卡，相信每一個你也可以和我一樣順利，你需要的不是別的，而是自信和堅持，

以下是我這一年來準備會考的經驗，與各位分享，希望對大家的學習有些許的助益。

一、國文科的學習建議：

(關鍵字：語感、速度、多看多學)

1. **多學習成語**：建議課內的基本題要盡量把握，也請多參考歷屆試題中曾經出現過的成語考題，如果發現有容易混淆或較少見的成語，務必自己查詢清楚用法及含義，考前也需再多看幾遍，或自行抄錄下來，以加深印象。

2. **找出關鍵字和並標註重點**：閱讀白話文時，最重要的是耐心，閱讀較長的文章時，常會讓人看不下去或是看完了卻忘記前面的內容，因此建議在看文章的過程，圈出關鍵字或將重要的部分畫上底線，標註重點，如此便能較快抓住題目要旨。

3. **多看文言文並學習翻譯成白話文**；練習文言文時，除了多寫題目訓練閱讀文言文的能力，遇到比較難、看不懂的題目時，可以對照解答的翻譯逐句參看，當然也會有人建議遇到閱讀題組可以先了解題目內容，再回頭看文章，較易抓到解題的重點，加快解題的速度，但還是**必須將文章內容融會貫通**，否則容易因為斷章取義而失分。

二、英文科的學習建議：

(關鍵字：仔細、仔細、再仔細！)

1. **多背單字、熟悉文法**；學習英語最重要就是要將單字背熟，及檢視自己學習英語的困境為何，簡單來說就是哪裡弱就補哪裡，如果是文法不熟悉或不理解的話，建議您利用休息時間詢問老師，將重要的文法觀念加以釐清。

2. **多練習歷屆試題**；建議可以多練習題目，培養手感。

3. **謹慎答題，寫完要檢查**；以我的經驗而言，快到會考時，因為心情緊張及壓力，以及急於作答的心情，所以常常漏看一些關鍵字，或是漏看閱讀測驗裡的一些細節，以至於經常判斷錯誤，所以建議大家英文要謹慎答題，還有寫完一定要檢查！

三、數學科的學習建議：

(數學關鍵字：熟能生巧)

1. **調整正確的心態面對數學，勿因挫折而排斥學習**；或許有許多人覺得

數學很艱澀，題型靈活多變，還有各種細節與定義必須注意，因此討厭數學，但是我認為數學是需要練習的，任何觀念都要融會貫通、舉一反三，不管是問老師問題也好，自己寫題本也好，只要練了就會有幫助，所



以千萬不要認為數學難，就排斥學習，要建立自信，然後去**喜歡數學**，從中找到樂趣。

2. 細心閱讀題目和選項，多練習非選題：再來就是細心閱讀題目及圖形，選項也請務必要看仔細，若對數學的非選題不熟練，可購買整本都是非選題的專書，平常多練習寫非選，養成習慣，**解題過程寫得越仔細越好**，如此便能將題目所運用的觀念，再一一複習，等到正式面對大考時，你便能胸有成竹。

四、自然科的學習建議：

（關鍵字：理解、運用）

1. 生物部分建議閱讀重點整理：除了重點整理之外，課本也應拿出來再複習，圖片多看幾次，不過更重要的是在**考前把易混淆或自己錯誤的觀念澄清**。

2. 理化重點在於理解：理化重於理解並廣泛地靈活應用，通常計算不難，困難點在於如何正確列式，所以我認為不要執著於寫了多少題目，而是要訓練自己，**當新的題型出現時，要能用已知觀念解答**，理化才能好起來，解決方法就是請教理化老師，如何訂正錯誤，及解決題目裡的困惑點，還有在老師講解的過程中，留意每種題型的切入點，也就是**多學習解題模式**，或是解題的 SOP，下次自己也可以試試看。

3. 地科要善用圖片或模型來輔助學習：因為地科排在三年級才上，而且一個禮拜只有一節課，所以上課**一定要認真**，如此才能以最有效率的方式學習地科，另外**建議用圖或模型來輔助學習地科**，會比光看文字來的有效。

五、社會科的學習建議：

（關鍵字：課本、訂正錯題、速度）

1. 學習統整資料：地理部分建議整理相關的資料，例如：把擁有相似氣候特徵的地區**統整相同及相異處**，如此可以更有條理的複習，自己也會有更完整且深刻的概念。

2. 歷史依事件時間順序列表，台灣史及

世界史要多複習：歷史則建議將同時期發生的大事一起列表比較，才能有時間先後的觀念，題目變化多的時候就不容易出錯，還有一年級的台灣史和三年級的世界史建議多讀幾遍，以加深印象。

3. 法律和經濟是學習公民的重點，畫重點可幫助記憶：公民是我的弱點，所以我只好勤能補拙，法律和經濟是蠻重要的部分，尤其**法律真的要熟記**，特別是細節的部份，可畫重點來幫助記憶，以及圖片也可幫助記憶。

4. 每冊課本都要熟讀，訂正後在課本相關處以紅筆做正確標註：讀社會一定要將每冊課本熟讀，建議照順序從一年級開始讀，有相關的部分要前後對照比較。另外**寫錯的題目記得更正**，並在課本相關處以紅筆作正確標註，才不會帶著錯誤的觀念到考場。

5. 訓練解題的速度：社會科解題速度非常重要，會考題目大約 60 題左右，但是考試時間只有 70 分鐘，而且還要檢查，或是思考較沒有把握的題目，再加上**會考第一天考的第一個科目就是社會**，所以大部分的人都會緊張，因此發生失誤的可能性大增，所以平時掌握好自己的社會，才不會因此亂了手腳。

六、書寫作文的建議：

1. 多運用修辭法及引用名言佳句：建議可多嘗試運用簡單的修辭為文章點綴，例如：譬喻、類疊、排比、轉化，或是背誦著名的詩句、名言等，適時引用在文章中，提升文章的內涵。

2. 增加段落及篇幅：作文若想取得五級分以上，那麼寫作的篇幅勢必不能過短，至少要寫到稿紙的第二面，因此多閱讀課外讀物及瞭解新聞時事內容，**並累積語文能力**，是不二法門。

3. 控制審題和構題時間：再來是時間控制的部分，**作文的作答時間是五十分鐘**，建議構題時間不可過久，以免撰寫的時間不足。

七、選擇適合讀書的環境：

讀書環境因人而異，有些人習慣待在家讀書，有些人會去圖書館讀，重點是選擇自己適合的環境，但**讀書還是在書桌前為宜**，不要把書帶到其他地方念，比如說餐桌前、或是電視機前，或是躺在床上看書，如此很可能讀書讀到睡著，也沒有讀完，這是我的切膚之痛，真的建議想睡就去睡，因為**休息也是準備會考重要的一部分。**

八、調整學習心態及方式：

1. 運用同儕壓力：剛開學的時候，很多人會覺得距離會考還有很久就因此鬆懈，這是錯誤觀念，**準備會考的這一年，每一刻都要把握，建議找能靜心讀書的同學一起互相督促**，跟認真的人一起念書，自己也會跟著想讀書。

2. 做好時間的規劃和分配，不要長時間研讀同一科：有些人會想說我哪一科較弱，要特別補強這科，這樣的想拚的想法是好的，但是建議是不要長時間研讀一科，偶爾還是要休息或是換科目讀，不然效率只會越來越低。

3. 勿常熬夜讀書：很多人會熬夜讀書，但是長期的話真的不太建議，因為白天上課更不易集中精神，學習效率會大打折扣。

4. 寒假千萬要把握，手機就盡早掰掰：寒假結束後，距會考可能連100天都不到，因此要把握寒假，否則開學後會讀得很辛苦，因為接下來也沒有假期可以讓你好好讀書了。

5. 會考前調整作息：會考前一個月是最後階段，務必要開始調整作息，不要熬夜，並善用自習時間，訂定自己的學習進度，練習歷屆試題。

以上是我國三時的學習經驗談，供大家參考，雖然努力不一定可以得到你想要的結果，但是放棄就一無所有了。祝大家都能如願考上自己理想的學校。



316 林昱成

大家好，我是今年的畢業生 林昱成，以會考30分34點錄取高雄中學。

感謝學校所有老師的指導、教學，其中特別感謝普通班導師 吳姿樺老師，以及資優班導師 黃琪雯老師、資優班數學老師 周靜芳老師，在我遇到困難時為我解惑，察覺問題時提出建議。更謝謝老師們，在準備三年級下學期面對考試的其間——段考、模擬考、科學班的測驗、會考，不只介紹專業的知識、時時關心我，還常常在課後準備小點心。雖然最後只得到備取第二的成績，無緣進入科學班，但還是很開心能有這一段學習時光。

今天我要分享在國中所學的讀書技巧與各科的學習重點，以及讓自己專注讀書與休閒娛樂的方法。不過讀書最重要的，就是在輕鬆的心情下，以最少的時間吸收進最多的知識，並有完整的概念架構。國中的時間不長也不短，要好好掌握。

我的讀書策略：

1. 「計畫時間，而非章節」：比起計畫每週完成的章節，我更喜歡計畫每週讀書的時間。如此一來，因為不會有很長而讀不完的章節、完成目標就提早休息的時間，所以更能平均的投入精神，減少半途而廢的情況。

2. 「給自己適當的休息時間」：可以在平日晚上安排一段自由時間，或是假日計畫半日遊，比較不會排斥讀書，也能藉此調適心情。

我的讀書觀念：

1. 「效率比計畫更重要」：不要讓安排行程占用讀書時間，只要專注在當下要完成的事。

2. 「不做無益的事」：不管是讀書還是娛樂活動，優先選擇利益較高的進行。





3. 「對症下藥」：考前少讀一點拿手科目，將心思集中在複習、練習弱科。

4. 「及時改正」：知道錯誤時馬上導正觀念，避免在下次的考試錯在一樣的地方。

我的讀書技巧：

1. 「找到合適的讀書環境」：假日有空可以到早午餐店、咖啡廳、圖書館，或是其他可以專注的地方讀書，嘗試後比較優缺點，評斷自己適合哪些地方。有些人喜歡一邊聽音樂，若不至於分心也可以聽。

2. 「找認真的同學一起讀書」：可以藉此吸收不同的解題技巧或是各科的進階知識，也能讓自己更努力讀書。不過需要時時提醒自己要讀書，以免分心而一事無成。

3. 「找到自己喜歡的讀書方式」：我習慣反覆讀、寫，在每次做題時發現沒有讀清楚的地方。而有些人喜歡多讀幾次，再一次大量做題。

4. 「未雨而綢繆」：在沒功課、考試時，先預習有興趣的科目，可以減少排斥感，也能加快日後考試的準備。

5. 「善用科技產品」：遇到不會的、想知道的知識，都能上網查詢相關資料，再紀錄到筆記上，或是直接截圖、複製文字到備忘錄上。此外，也有許多英語單字、聽力的測驗 APP，或是可以下載歷屆的模擬考、段考題目，更高效率的練習。

6. 「稍微改變，創造新鮮感」：如果對目前的環境、讀書方式感到厭倦，或是覺得效果不好，可以稍微改變，讓自己更接受讀書。

我在國中三年級的時間規劃：

上學期：

1. 「先到的先做」：段考先到，準備段考；模擬考先到，準備模擬考。先處理最緊急的事情，有時間再做其他事。

2. 「穩紮穩打」：不求次數多，只注重細節有沒有讀到。

3. 「閒暇時了解升學規則」：分析怎麼

讀對自己最有利，同時檢視自己還有哪些地方需要加強。

寒假：

1. 「溫故知新」：複習上學期所學，完成題本與複習講義 1-5 冊的範圍，並且稍微預習第 6 冊的內容。

2. 「放鬆心情」：好好享受過年的旅遊，可以減輕考前的準備壓力。

下學期：

1. 「加強弱科」：已經考過幾次的模擬考，能藉此了解自己哪些科目較弱，可以繼續增購題本練習直到滿意為止。

2. 「保持手感」：如果拿手科目在模擬考時讓你緊張，可以適量練習，否則到會考的情況會更加強烈。(我因為考前一週才寫 3 年的數學歷屆試題，導致熟練度不夠而在會考失誤。千萬不要和同學打賭，像是考前再讀之類的，別拿成績開玩笑。)

3. 「添購文具」：盡量不要再換牌子，最好是多買幾支慣用筆，考前數週提前開始使用。此外，建議橡皮擦不要太舊，上面也不能有油，可以避免待擦拭的筆跡被抹開，卻無法擦除。(我在段考的慘烈經歷，已知錯誤卻無法乾淨擦除。)

4. 「要有信心」：減少猶豫，才不會一開始選對，而後來檢查又改成錯的。

我讀各科的重點或方法：

國文

字音字形：背的時候聯想相近的字形、字音，將不熟的字作重點整理。遇到不熟的字詞也能嘗試造句運用。

文言閱讀：強上加強：找題目注釋少、不常見的閱讀題組。

基本能力提升：課文注釋背熟，分析各種常用字詞的意思，可找較簡單、附翻譯、題解的題目練習。如果時間足夠，能自己練習用白話解釋故事。

白話閱讀：觀察使用修辭的原因，思考言外之意。有些題目需字字斟酌，不可過度推敲、

合理化，並只依文章敘述作答。

國學常識：分清楚使用時機、年代順序、練習運用。能製作線圖、整理表格幫助記憶。可以分析自己在哪一部分較弱，準備考前的重點整理表格，並多做題目練習。

數學

代數：記清楚乘法公式、盡量簡化算式，增加計算的準確性。如遇到方程式、不等式問題，可先將題目敘述化為表格，再轉換成算式處理。

幾何：熟背定理的運用時機，解不開時可以加入輔助線或是外接圓。

證明：練習證明所學公式。可由題目敘述聯想線索，代數證明可以使用反證法，幾何則尋找全等、相似三角形，並推敲角度關係。

社會

地理：

台灣：實地探訪、思考成因並尋找例子。

中國：練習填圖，了解不同地區的特色。

世界：練習填圖，了解不同地區的特色。

歷史：

台灣：參觀遺址、紀念館，了解來龍去脈。

中國：記順序、各朝代特色、首都位置。

世界：分清楚事件年代、各民族特色，了解事件、人物背景。

公民：尋找特例，鑽牛角尖。可以將規則聯想出特別的例子，讓自己印象深刻。

自然

生物：以表格分類整理，多做題目練習，也能運用自身經驗解題。

物理：分析並尋找問題根本，將定律、公式運用透徹。會考的題目不會有太難的變化題，重點是要了解原理、注意單位。

化學：多吸收延伸的知識，搞懂規則存在的原因，統整反應式的共通點。此外，要能清楚氧化還原反應、可逆反應、分解、化合、皂化反應、酯化反應...等的目的、條件、特色，以及常見元素、化合物的物理、化學性質。

地球科學：了解各類別的差異，思考不同狀況的產生原因。並配合理化所學知識解題，必要時可以想像圖形、空間。

英語

閱讀：

單題：掌握文法概念，注意詞態、時態、人稱、介係詞，並熟讀單字，善用刪去法。

克漏字：觀察上下文，尋找並判斷詞態、時態。

題組：多多練習是不二法門，不過每種題型都有不同的技巧，例如詩詞可以多幾遍，推敲言外之意；廣告單、通知書這類的應用文，則是看清楚規則再判斷；而單純是故事的話，可以較快速看過，重點通常在首尾、以及倒數第二段。如果都看不懂，也能從題目、選項推敲文章的目的。

聽力：休息時間可以看外國節目，也能直接買英檢、會考的模擬試題練習，難度和段考差不多。

會考有些生活題，但更多的是有搞笑音效的題目，需要練習專注力，並控制自己的笑意，這些才是容易粗心答錯的陷阱。

我假日的休閒活動：

戶外踏青景點：壽山、漁港、老街、歷史建築、牧場、風景區、動物園、愛河、公園、駁二。(要注意安全，評估天氣狀態，並避免激烈運動。要避免受傷、體力過度消耗，才不會影響到讀書、上課等其他活動。)

室內靜態景點、家中活動：美術館、博物館、聽音樂、看電視、彈吉他、玩電動、聊天、畫畫、轉魔術方塊。(需控制好時間，記得還是要讀書。)

科學班的準備：

面對考試有兩種人，一種人是勝券在握；一種人是碰碰運氣。對於科學班的測驗，我是後者。不過，最主要的準備方法就是多方吸收知識，以課本的內容加深加廣，並可以關注新的研究結果與教育機構辦的科學講座，在平常也要練習自己的表達能力、面對





困難的解決能力。如果不是非常擅長數學、生物、物理、化學，其實可以像我一樣，把這個考試當作是在買不用會考的彩券，也不必太刻意準備，保持對這些學科的熱忱是最重要的。(另外，亦有專攻科學班的補習課程，如果覺得非上不可也可以參加、報名。但我只有靠在學校認真上課，初試前3天才列印一屆的考古題練習。而在得知通過初試的晚上，才開始去上實驗的練習課程，可能是因為這樣，所以最後的總分得約417分，差錄取門檻不到2分。)

如果要全力準備科學班的測驗，一定要先對會考的內容有把握，才不會不只是沒有考上科學班，到最後又沒辦法以會考進入第一志願。

總結：

希望以上的分享能幫助到您，不過最適合您的讀書方法可能不同，可以適當調整。接下來一整年的奮鬥，別讓自己的壓力太大，劉過曾說：「力學如力耕，勤惰爾自知；但使書種多，會有歲稔時。」相信只要有努力，一定可以換來好成績。希望藉堅持自己的信念，可以達到自己想要的目標。

祝 考試順利，金榜題名。

110年316班畢業生



315 張家禕

嗨大家好，我是你們的學姐，張家禕。其實作為一個能夠分享的人，我想我能告訴你們的內容並不特別，我沒有在會考時得到特別突出的接近滿分、也沒有所謂的只花了一、兩個月就進步了好幾點，最後在會考上拿到不可思議的好成績，我只是一步一步地走，然後慢慢地走到今天這裡。

我相信應該有不少人會對於三年級這一年感到有點恐懼，或者甚至是不知所措，因為三年級就是日復一日的在書裡度過，還有一堆遮住你本該晴朗的天空的複習講義跟考卷。

那麼我就要來稍微的講一下我是怎麼度過三年級這樣緊湊又枯燥的一年。

首先第一個，怎麼樣在上課的時候維持清醒，這是個不只這一年會遇到的問題。雖然最好的方法就是睡飽，但我知道這是一件跟在南極找到北極熊一樣困難的事情。所以我的建議是，準備兩隻筆跟一隻螢光筆，開始抄筆記，盡量能抄多少抄多少，並且越詳細越好，因為這樣不只能不睡著，還能在複習的時候，對某個重點有更深入的理解。這個方法在歷史跟生物這種可能有一些故事背景或是因果關係的科目上尤其有效。

既然講到了熬夜，那麼接下來我就要來談談很重要的睡眠。因為三年級的生活基本上每天都是考試，一天六、七張考卷是有可能發生的事，所以有些人會讀到半夜一兩點，卻還是有自己好像依舊有很多事沒做完的感覺，但是我的建議是，想睡覺的時候就去睡。如果你已經覺得很疲憊卻還是不停地把課本內容往腦子裡塞，這個概念就像是，當一個地方的綿羊已經達到了最大負載量，你卻還要再多塞幾隻綿羊進去，這是達不到效用的，在神智清醒的時候讀書，效果才能更好一些。

我那時候用的方法是這樣的，可以十點就去睡，然後四點半起床，其實這個效果會比一點睡，七點起床好多了。對了，如果六月初早起的話，有機會看到一整年中最早的日出喔。

再來，最重要的還是心理素質，畢竟過多的壓力是會影響到心理健康的。升上三年級之後，不管是老師、家人甚至是自己，都會給自己一定程度上的壓力，所以這時候我們就需要一些方法來調適自己的心態。

每個班級裡面基本上都會有一些不論上下課都坐在位置上閱讀、拼題目的人，但是



我那時候一到下課就是完全的釋放自己，但是當然，節制還是要有的，你必須讓自己得到壓力的釋放，同時確保你下一節課還可以冷靜地坐在位置上，把上課的東西聽進去。

如果你喜歡自己一個人的時候獨自宣洩，也許透過音樂、閱讀、甚至是自己寫一些治癒自己的文字，這些東西不要捨棄，因為那是你放鬆的出口，我們都不是深海魚類，該發洩的就發洩，不然哪一天所有積在胸腔裡的鬱結會一次衝破你的喉嚨，讓你措手不及。

就像我說的，三年級確實緊湊又枯燥，所以我接下來就要分享一些不那麼有趣的事了。

很多人應該都會有一個疑問，刷題目比較重要還是整理重點筆記比較重要呢？說真的，我覺得自己整理的筆記複習起來會比看由別人整理的摘要或其他在網路上流傳甚廣的統整更有用。因為自己寫過的東西肯定會有更深的印象，當對讀的某個主題已經有了一定程度的掌握，再來寫題目會更順利，也會更有幫助。還有同樣很重要的一件事，盡量不要想著用題目去記重點，即便這對於考試前的抱佛腳非常有用，但這種效果能維持的時間真的很短暫，當你在考完試之後試圖想起在題目裡寫過的內容，通常都想不太起來。

每個人肯定都會有自己擅長的科目跟比較不那麼熟練的科目，如果知道自己某一科的最好成績已經到了頂，再怎麼努力都上不去，那麼就先把它放在一邊吧，其他你覺得還可以突破的就去做到更好，達到自己的最好。

複習講義的部分，大家都一定會有，盡量好好把每一科的那一本寫完，再去找其他的題目。至於坊間的 3688 或是 3800 那種東西買適量就夠了，買多了除了轉過年送給別人以外也沒有其他用處了。還有一個我自己覺得必備的就是歷屆試題，你不只練手感，還可以看考試的趨勢，有些你在近幾年的歷屆都看不到的考題，就可以自己斟酌一下是不是不用花這麼多時間在這個重點上，尤其要寫的是社會科，投資報酬率相當不錯。

再來，關於抽離自習的部分，我覺得那是個好東西，因為當你在一個相對安靜的環境，並且你周圍都是在認真的人，你就會自然而然地想要更專心投入在你想讀的內容上，人類是會有好勝的本能的，這種時候就是激發本能的最好時機。不要小看你自己，有時候坐在那邊會不知不覺地完成很多你以為你來不及完成的事。

抽離自習還有一個好處，所有東西都可以照著自己的步調來進行，所以也不要看著可能坐在旁邊的人已經翻好幾頁了而擔心，每個人的節奏都不一樣，只要照著自己最適合的步伐去走，走得踏實就好了。當然，抽離自習也會讓你錯過考卷的檢討或是老師們細心整理的一些重點，但是不用擔心，可以利用中午的時間詢問一下自己沒聽到的內容有哪些，或者是利用每個星期可以請假的半天把遇到的問題抓緊時間問完。

最後，在會考到來前一個禮拜盡量不要讓自己沉浸在一種戰爭即將開打的氣氛之中，反而心裡愈平靜愈好，不要讓那種無濟於事的憂慮影響自己的發揮。這一個禮拜就是跟往常一樣，盡力的去讀，充足自己的睡眠，偶爾跟幾個好朋友約一約會考後想去的地方，不要害怕即將到來的最後一個關卡，因為只有當你做好十足的準備、往自己心裡填滿勇氣，才會在衝過終點時看到一整片天空的燦爛。

希望你們每個人都能完成自己對自己的期許，成為自己期待成為的樣子，最後落腳在哪裡都好，是自己喜歡的地方就好。我在走出會考考場的那一天，用手機拍下的天空特別藍，希望你們也能看到這樣一片天空，甚至比我所看到的更美好。

小附錄：

關於受到大家關注的手機這件事。我那時候直到會考前兩個禮拜都沒有戒手機，雖然我本身沒有玩手遊的習慣，但我是一個社群媒體愛用者，一天不上網看一下這世界發生



的各種怪事心裡會不舒服，所以我的建議是，那種遊戲簽到的，領完每天的簽到獎勵就直接把手機關機；跟我一樣喜歡上網探索的，看完今天的大事之後，一樣直接關機。說實話，如果不用一下手機，心裡也會癢癢的，因此如我上述，看一看就好了，花在手機上的時間一定要減少。

在個人情感這方面的話，我相信各位在學校都會有一些友情、愛情、高山流水情、執子之手情……諸如此類各種你會想要好好經營的感情。這些感情請好好保持吧，但是考前這一段時間就真的盡量保持在學校聯絡感情就好。

感謝各位看到這裡，那麼我就告辭了，謝謝各位。



314 劉昱呈

嗨，各位學弟學妹，會考準備得怎麼樣啊？我以過來人的經驗分享給你們幾個可能有用的建議，如果覺得有用就以這個方法繼續準備。

我知道很多人都跟你們說過，會考很需要速度，也確實是如此，如果太慢會導致題目寫不完或失誤率提升。所以最好的方法就是：一直練習。除此之外，別無他法。這樣才能熟悉題型，讓自己在考試時不會慌了手腳。而且，一定要各科都複習，不能因為某科特別強就不複習他，否則就會像我一樣把原本很有自信的數學搞砸了。

那麼準備時要準備什麼呢？真是個好問題。相信已經有人買了 3688、3800 了。我認為盡早練習的確會比較好，才不會到了最後關頭才一直在練習。而每天就是五科平均分配，就算只寫一點點，也會積少成多的嘛。而要寫的我會推薦除了 3688、3800 之外還可以寫歷屆試題，對於解題手感和時間分配都頗有用的。寫完之後一定要改，然後檢

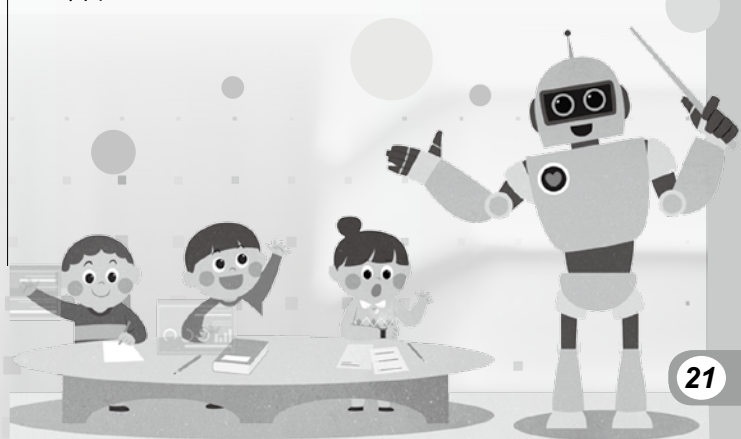
討是最重要的，因為錯的都是自己原本不會的，所以每次寫完把錯的檢討一次能使錯誤率大幅下降喔。

在準備會考的時候，大家都會緊張，但我還是會保持自己的休閒活動，例如說下棋、打球、打電動（這個比較糟糕）……。如果把自己逼得太緊，學習效果是不會太好的喔。還有太緊張的時候，可以找老師、同學聊聊天，讓自己舒服一點，我三年級也是一直去輔導處找老師、同學聊天，不然壓力真的會很大。如果平常就有一些活動或競賽的同學，也不用因為會考就放棄他們。例如說我還是有參加那些數學、自然學科競賽和雄中科學班的入學考試，那些也不會影響會考太多。因為會考還有一年，雖然老師們都會說一年過得很快，但那是在我們沒在讀書的情況下，只要有在讀書，一年是絕對充裕的，足夠可以讓你做一些你想做的是，只要不走火入魔就好。

有些人一定會考慮要不要去補習，晚自習等等，但那些取決於你自己的個性。若你是個很有自制力的人，我認為國中內容自己自習是可以應付的。但如果你覺得國中內容很難或者自己很難管控的話，補習班和晚自習可以提供給你他們統整的資料和內容，並強行管制你，這對我來說其實滿有用的。

最後還有要考作文的部分，我認為既然要考，不如就把她考到最好，老師在上課就專心聽，考個五、六級分跟同學炫耀不是很棒嗎？

我知道已經有很多人跟你們說過「不要緊張，平常心準備，船到橋頭自然直嘛。」他們是對的，不用擔心自己會考差，只要努力準備，我相信都會考出理想的成績，加油了各位！



我家傳奇故事特優作品集

The Winners of the Tales of My Family



20606 洪子淇—我家的明星傳家菜

炎炎的夏日，總要來上一份清涼可口的涼拌小菜，從小到大，我與弟弟的解渴必備糧食，就是媽媽的涼拌洋蔥翡翠瓜，吃遍了山珍海味，還是媽媽的最美味，這道看似美味，但在母親眼裡，這卻是一道獨一無二的阿娥涼拌小菜，一絲一絲的小黃瓜，一條一條的海蜆皮，一根一根的小香菇，這裡的一點一滴，卻是奶奶與媽媽集思廣益的結果，這道涼拌小菜，足以陪伴我整個童年，入口即化，酸酸甜甜的滋味，宛如初戀的感覺，這就是夏日的避暑神器—阿娥泰式涼拌小菜。



21329 陳宣穎—我家的明星傳家菜

之前在阿嬤家都喜歡吃阿嬤煮的炒粿條，炒粿條也是美濃當地知名之一！來這裡以後就吃不到了，炒粿條不僅是炒的，它還有乾的、溼的，依個人的愛好還可以加黑醋、辣椒醬、胡椒粉，麵條幾乎都是客家人手工做的，所以會有粗細不同的麵，口感QQ軟軟的，裡面還會有豆芽菜跟豬肉香噴噴！這是爸爸煮的炒粿條，食材也是從美濃買回來的，跟外面賣的簡直差不多了，有些店家還會放不健康的味精當配料，讓顧客吃起來很喜歡，但我們自己煮來吃的時候不會放，這樣吃也非常好吃！客家人的辣椒醬一點都不辣，客家人愛吃鹹，所以是鹹的，如果不夠鹹的話，爸媽都會叫我加點辣椒醬吃更好吃、更有味，去美濃還會發現每家好像都不一樣，有些還會開到很晚，這也成了爸爸的傳家菜。



21920 施人宏—我家的明星傳家菜

有種食物，它是特別的，它是深埋在心裡的，它對我來說，有特別的意義。它就是一—幸福鍋燒麵。當空氣中飄來陣陣熟悉的味道，我就如同拿到時光走廊的鑰匙，開啟了心中最深處的思念與回憶，這道看似簡單再平凡不過的料理，背後卻藏著外婆愛的傳承。看著鍋中的材料撲滋撲滋的跳著美麗動人的華爾滋，廚房裡瀰漫香氣逼人的海鮮味，記憶中的思念味道又回來了。我總會記起小時候牽著外公、外婆的手，走在運河的街道上，看著天空中漸漸西落的「大紅蛋」，微微的海風一陣陣的吹，吹來的都是外公、外婆對我們滿滿的思念。不同食物的味道總能製造不同的回憶，我想，最美好的回憶，應該就是像這樣陪著外公、外婆一同談天說笑，一起度過的幸福好時光。



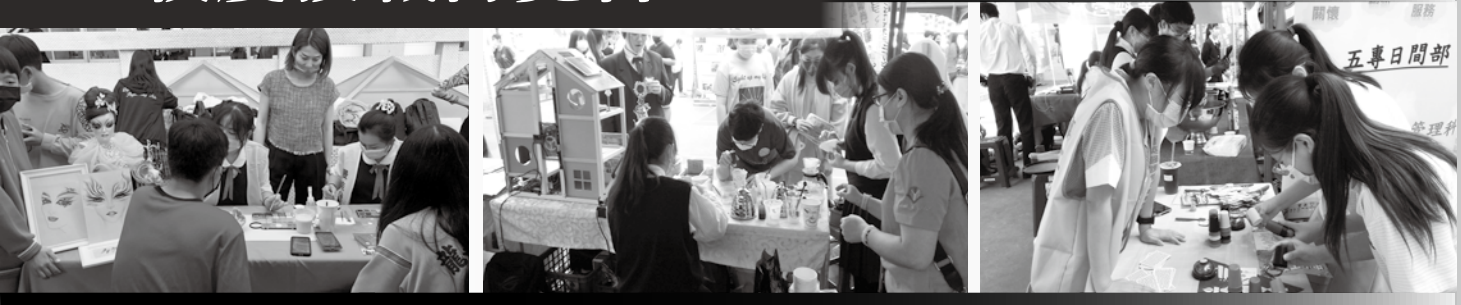


技藝教育

Vocational Education



校慶技職博覽會



職業典範獎座與職校參訪

Feedback on the Career Education

● 110.10.21 三民家商參訪



● 110.11.03 職業典範 講師：林恆翠 檢察官

▼ 10309 鄭秣淳

聽完這場演講分享，讓我更加了解檢察官的工作，知道他們的辛苦，雖然薪資較高，但工作內容繁多、複雜，又有極大的壓力，因為他們不僅要搜證、開庭、算詢，還有和當事人討論案情，還有太多我們所不知道的案件要處理，再加上承辦的案子也有可能牽涉到官員或有黑道，各種形形色色的人都有，相對的生命安全也是受到很大的威脅，所以，要有多大的興趣和志向才會想投入這份工作呢？今天讓我印象最深刻的一句話就是：一定要對自己認識，未來要找到自己的方向，要了解自己的喜好，才可以提早規劃自己的人生。雖然目前我還沒有明確的目標了解自己的興趣在哪裡，但是未來或許可以透過學校發起的生涯發展學習活動，或者像今天這樣大人物的演講分享來更了解各行各業，不管是辛苦、辛酸或者有趣、特別的一面，也讓我學習未來在職場上應該有的態度和積極面對挑戰的勇氣。最後，我要謝謝檢察官特地撥空到校無私的分享與解說，辛苦了～Thanks!

▼ 10314 李冠佑

透過這次的活動，我更加清楚的檢察官這個工作是在做什麼，之後如果再提到檢察官我腦子裡的印象可就不會只停留在「高薪」這個片面的假象，因為他們在高薪背後其實比一般人更長的工作時間。這次也瞭解了檢察官並不是一個簡單的工作，不過在瞭解這工作的詳細內容後，覺得這工作很像是現代的「偵探」還滿帥氣的。對於這場講座印象最深刻的地方無疑是檢察官那大到不可置信的抗壓能力，不管是去為遺體進行相驗還是因為證據不足而親眼目送可能的犯人離世關，那抗壓能力是得要很強的才行，換做是我可能兩星期……不，一星期就不行了吧？總之也很感謝社會上的所有檢查官，在如此高壓的環境下工作，讓那些犯人受到應有的懲罰。抗壓能力是可以訓練的，有好的舒壓管道。

▼ 10203 洪翊珉

聽完這場演講，讓我覺得未來要選擇工作真的是一件很不容易的事。接觸和雖然檢查官的薪水很高，讓我很心動，但在高薪水的前提下要面對的工作一定會量卻不勝枚舉。講師在演講中有提到這個工作需要面臨的難事，就像半夜來面談可能會被警察叫醒，立刻前往災區檢驗。這不但會影響睡眠品質，又必須為了的自檢查傷患的DNA，有可能會遇到已經支離破碎的身體，要承受這些東西不是每個人都可以做到的。所以在選擇會規劃自己的未來真的要找到適合自己的工作，不然反而會影響品質呢！



▼ 10202 吳紫穎

聽完這場演講後，我對法官和檢查官的不同又有更進一步的了解，也了解到了檢查官的辛苦，檢查官須要在被警察通知的當下就要趕到案發現場，就算是在半夜也一樣，可能還須要在幾乎沒有其他有關受害者的資料的情況下，找到受害者的親人，真非常辛苦，所以對這個工作要有一定程度的熱情才可以持續做下去，要不然很有可能半途而廢，也因為很辛苦，所以薪水也相對比較高，最後謝謝檢查官對社會的貢獻，調查了那麼多案件，也謝謝您來我們學校演講。

高報的工作相對就要付出更多時間和精神，所以支撐工作的熱情很重要。



● 110.12.02 社區職校參訪 ●

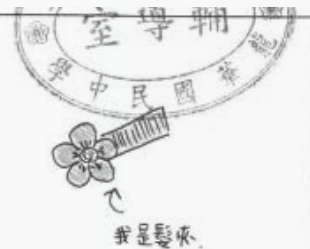
▼ 202 陳品妤

讓我認識電路的路程，指導人非常之熱情，在創作作品的時候難免會有一些不明白的失誤，也很感謝指導教師，在我們不懂的地方細心教導我們，印象最深刻的是那位教師還編過書，也會熱情的介紹自己...這次的探職課程我學到很多從未接觸過的事情，有機會的話還可以了解更多的職業課程。



▼ 203 楊家璇

今天做的立體雕花真的好玩...人生成就Get!!而且還有可可可以喝...超羨...然後髮夾...嗯...其實我不敢用玩...如果上面用的是仿珍珠應該比較敢用玩



▼ 204 廖卉靚

最深刻的是畫杯套，雖然想了很久才會，不過成品還真滿意。很開心能到樹德家商，體驗不同職業項目，學長學姐們人也很好!





▼ 220 吳榕榛

①印象最深的是上汽修科的機車健檢。
 印象中 汽修科 設備或衣服上都會髒髒的，所以我沒有興趣
 可是這次體驗，讓我感到 去了解，
 很有趣，第一次體驗最修機車的感覺，
 超好玩；拿機車去修的時候只看過，沒拿過！



● 110.12.15 職業典範 講師：蘇裕傑醫師

▼ 11307 黃若艾

我覺得這次講座不僅使我更了解關於癌症的事，也使我更加知道如何確立自己未來想的志向、職業！也覺得原來打傳說這類遊戲也能找到自己的未來職業呢！我最印象深刻的是：每4分14秒就有一个人因癌症死去。我覺得真的...太可怕了，這樣一個小時便有15人因癌症死亡，這也使我了解了癌症的可怕。我覺得我可以多多發現自己的喜好，來確立自己未來的志願。

開始去探索吧！擇你所愛，愛你所擇

go!

▼ 11106 柯耘縷

聽完這位醫師的演講後，雖然並不是每個人都要走這條路線，但我認為可以學習蘇醫師的「師」精神，或許自己沒有像醫師那麼的聰明、厲害，但醫師說過「只要盡力做好自己的本分，那就是成功」，同時這句話也是我在講演中最深刻的一句經典名言。而我也要學習醫師該怎麼去規畫自己未來？對於我的想法是不應受到爸媽的限制，在面臨困難時，選擇是非常重要的關鍵自己做出的選擇，也需自己承擔後果，但至少你從中學會了獨立思考，也就是有做到自己的本分，這代表著你成功了！

人生會面臨很多選擇，先儲備好能力，在面臨選擇時，便有更多有利條件幫助自己下決定，你的回饋

▼ 11104 沈家羽

聽完這場健康教育演講，我覺得提早發現身體的狀態，更進一步發現、早一點檢查，才是對身體最好的保護。「每個人不一定是最高貴的，但做好自己的本分，就已經是最棒的！」，我很贊同這句話，人人都應該做好自己的本分再幫助他人，助人為快樂之本，我佩服蘇醫生的精神！！

我也超佩服ㄟ